

Verein LOGIN - Gesundheitsförderung und soziale Integration

JAHRESBERICHT 2021

Vorwort

Das Jahr 2021 war ähnlich durchwachsen wie das Vorjahr. Bis Mitte Mai waren Zusammenkünfte, Sport und Bewegung in Gruppen untersagt, und die Herausforderungen für die Gesundheitsförderung gingen demgemäß weiter. Viel Improvisationsgeist und Flexibilität war wieder nötig und Gesundheit das Thema schlechthin. Der Gesundheitsbegriff, der Menschen in ihrer Gesamtheit umfasst und körperliche, psychische, und v.a. soziale Ebenen einschließt, war einmal mehr – ganz dem Gesundheitsbild bei LOGIN entsprechend – Gegenstand in aller Munde.

So wurde ein vielfältiges und vielseitiges Angebot ein Mix aus online Kursen, Hybridveranstaltungen (online und Präsenz), Telefon- und Videokonferenzen, Individualsport Aktivitäten, Kleingruppenangeboten, sowie eine Vielzahl an Einzelangeboten und Individualinterventionen - Beratungen, Einzelbehandlungen, 1:1 Spaziergänge, Initial- und Motivationsimpulsen, Kontaktvermittlung, Kontaktpflege udgl. umgesetzt. Die openBase, der strukturierte Tagesbetrieb mit soziotherapeutischer Ausrichtung, war zentral im Geschehen. Vor allem, weil die sozialen Anteile für Gesundheit und das soziale Leben durch Coronaschutzmaßnahmen und damit einhergehenden Verordnungen stark eingeschränkt waren. Wichtig dabei war „da sein“ – eine zuverlässige Anlaufstelle bieten, auch für jene die offline sind...

Unser Fazit: wir tun weiterhin etwas FÜR unsere Gesundheit, denn FÜR die Gesundheit ist auch gegen das Kranksein!

Gefeiert wurden trotz allem – bspw. die Sportöffnung im Mai, der Sommer mit dem Sommerfest im Juli, der Jahresabschluss im Dezember und nicht zu vergessen 10 Jahre loginBase, im November 2021!

Zudem entstanden 2 wunderbare kleine Werke – das loginKochbuch und das Booklet zum Sprachen Treff.

Und es erfolgte der Auftakt zur Austauschplattform für Einrichtungen, Projekte, Initiativen an den Schnittstellen zu Sport – Gesundheit – Soziales.

Verstärkt im 21er Jahr wurden Aktivitäten von Teilnehmenden für Teilnehmende umgesetzt und die Selbstinitiativen und Teilnehmer:innen mit Funktion strukturiert und formalisiert. Und ein Peermitarbeiter, der den Zertifikationslehrgang „Peer in der Wohnungslosenhilfe“ absolvierte, wurde eingestellt.

D.h. es gab trotz vieler Einschränkungen auch in diesem Jahr eine gute Mischung aus körperlicher Fitness, kultureller Vielfalt, Teilhabe an Wissen und Kommunikation, psychischer Funktionalität, sozialer An- und Einbindung im Grätzl und in der Stadt. Und auch mit der Nutzung diverser digitaler Medien, v.a. online Kommunikationstools, kennen sich Teilnehmende, wie auch der Mitarbeiter:innenstaff nun besser aus - und das gab es alles im solidarischen Miteinander.

Sozialpolitik ist Gesundheitspolitik ist von gesellschaftlicher Relevanz. Immer noch und jetzt ganz besonders.

Unser Dank gilt den vielen Menschen, die unsere Programme zu einem bunten, erfolgreichen und freudvollen Geschehen werden ließen. Unser Dank richtet sich an Fördergeber*innen, Mitarbeiter*innen und den vielen Mithelfenden, die den gesamten Betrieb ermöglichten.

Ilse Gstöttenbauer
Geschäftsführung/Projektleitung

Alfred Auer
Vereinsleitung



LOGINSLEBEN > REIN INS LEBEN

Einführung

LOGIN ist ein gemeinnütziger Verein mit dem Ziel gesundheitsförderliche Lebenswelten und der sozialen Integration in unterstützende Netzwerke zu ermöglichen. Seit der Vereinsgründung im Jahr 2002 erarbeitet LOGIN wohlfahrtsorientierte Projekte und kooperiert mit einer Vielzahl an Einrichtungen im Bereich Soziales, Rehabilitation, (Arbeitsmarkt)-Integration, Suchthilfe, Wohnungslosenhilfe, u.a.

Seit 2002 gibt es Initiativen, Impulse, Innovationen, Kontinuität und Kreativität im Gesundheits- und Sozialbereich.

Im Jahr 2021 wurden unter Berücksichtigung gesellschaftlicher Entwicklungen und sozialer und gesundheitlicher Rahmenbedingungen Maßnahmen und Projekte umgesetzt, die nachstehend verfolgt werden können.

Gesundheitsförderung

LOGIN zielt auf Wohlbefinden. Und das wird durch vielseitige Interventionen zur Verbesserung des physischen, psychischen und sozialen Befindens herbeigeführt.

So gab es auch im vergangenen Jahr eine Vielzahl gesundheitsförderlicher Einzel – und Gruppenaktivitäten. Diese waren meistens angelegt in regelmäßig stattfindenden, aktivierenden Bewegungs- und Bildungsangeboten, psychosozialen

Unterstützungsmaßnahmen und sozialen Vernetzungsmöglichkeiten. Sie zielen darauf ab, persönliche Ressourcen zu stärken, soziale Teilhabe zu ermöglichen, und Einschränkungen zu kompensieren.

Methodisch orientieren sich die Programme an den Kernstrategien der WHO Ottawa Charta¹: Es geht unter anderem um die Schaffung gesundheitsförderlicher Lebenswelten und um die Einbindung in unterstützende soziale Netzwerke. Verschiedene Theorien - z.B. das Konzept der Selbstwirksamkeit nach Alfred Bandura, bilden die Basis für das Herangehen bei den LOGIN Angeboten. Eigene Fähigkeiten erweitern und einsetzen, um auch in schwierigen Zeiten gut zurechtzukommen. Gesundheitsförderung heißt auch Vermittlung von Gesundheitskompetenz, welche immer mehr Bedeutung erlangt. Und es gilt Ängste zu entkräften und dabei zu unterstützen, trotz Ohnmachtsgefühlen aktiv zu bleiben, um Gesundheit zu stärken.

Die Teilnahmebedingungen sind kurz zusammengefasst in den Hausregeln „Respect, no drugs, no alc, fair play!“. Diese bilden feste Rahmenbedingungen des Zusammenseins und

¹Die Charta bietet ein inhaltliches und methodisches Integrationsmodell an, um unterschiedliche Strategien der Gesundheitsaufklärung, Gesundheitserziehung, Gesundheitsbildung, Gesundheitsberatung, Gesundheitsself-hilfe sowie der Präventivmedizin anzuwenden und fortzuentwickeln. Ihr gesundheitspolitisches Leitbild wird auch als Umorientierung von der Verhütung von Krankheiten zur Förderung von Gesundheit beschrieben. Dies erfordert neue Handlungsprioritäten, insbesondere eine starke Orientierung auf die politische Gestaltung der gesundheitsrelevanten Faktoren und Umweltbedingungen.

Zusammenhandelns. Die Räumlichkeiten der „loginBase“ als Hauptort der Aktivitäten bieten die Möglichkeit, sich sozial zu verorten.

KÖRPER, GEIST UND SEELE

Gesundheit ist immer ein Zusammenspiel vieler Faktoren. Menschliches Wohlbefinden stützt sich auf viele Säulen und ist individuell unterschiedlich. Besondere Aufmerksamkeit wird bei LOGIN daher jenen Aktivitäten geschenkt, die Selbstfürsorge, Selbstwirksamkeit sowie soziale und gesellschaftliche Teilhabe und aktives Miteinander stärken. Von Bewegung zu Partizipation über Ernährung zu Psychoedukation und Psychotherapie – Körper, Geist & Seele.

Breitensport und Bewegung

Die Angebote machen Sport und Bewegung allen Menschen zugänglich, ohne in Sportverbänden integriert sein zu müssen. Das bereitgestellte Bewegungsangebot orientiert sich an den österreichischen Bewegungsempfehlungen², wobei sich die sportlichen Zielsetzungen an die persönliche Leistungsmarke und Befindlichkeit jedes/jeder Einzelnen halten. Sie sind gleichzeitig Mechanik für soziale Vergemeinschaftung und Integration. Für einen Beginn ist immer Gelegenheit. Kurze wie lange Wege brauchen einen ersten Schritt. Für Bewegungsanlässe wurde 2021 gesorgt: Nordic Walking, Gymnastik, Kampfkunst, Tanz, Yoga – einzeln, online oder in der Kleingruppe, Volleyball für Anfänger*innen, für Fortgeschrittene, für Männer und Frauen, nur für Frauen, Fußball für Männer und für Frauen und für gemischte Gruppen, inklusive Turnier- und Meisterschaftsbetrieb, indoor sowie outdoor, Klettern und Bouldern am Felsen oder in der Kletterhalle, uvm.

Psychosoziale Gesundheit

Psychosoziale Gesundheit und psychosoziale Gesundheitskompetenz sind wichtige Stufen für Wohlbefinden und gelingendem Leben. 2021 gab es hierfür eine Vielzahl an Angeboten: Beratungsangebote, psychologische Einzelberatungen, Psychotherapie, Sozialarbeit, Gruppenangebote, Resilienztrainings, Workshops für Gewaltfreie Kommunikation, Selbsthilfegruppen, Frauengruppen, soziotherapeutische Angebote, ...

Soziale Integration und Gemeinwesen, openBase

Ein wohlwollendes Miteinander unterschiedlicher Personengruppen bei den Aktivitäten ist ein besonderes Anliegen des Vereins LOGIN. Schubladendenken hat hier nichts verloren – alle sind willkommen – unter Berücksichtigung der Spielregeln. Raum und Zeit geben, Ideen verwirklichen können, Mitgestalten, Einsamkeit überwinden und Teil von Etwas sein, ...Neues lernen, sich ausprobieren, Kontakte knüpfen und in Beziehung gehen.... Teilnehmer:innen-

² <https://www.gesundheit.gv.at/leben/bewegung/gesund-durch-sport/inhalt>

Initiativen, Grätzlaktivitäten, Feste, Events, uvm. – Insbesondere das Parklet ermöglichte vieles von dem. Die wöchentliche Volkküche, das gemeinsame Verkochen von geretteten Lebensmitteln, sowie das Fair-Teilen von geretteten Lebensmitteln nahmen dabei bedeutend Raum ein, wurden umfangreich genützt. An 4 Tagen die Woche kann man ohne Anmeldung vorbeikommen, Leute treffen, Lebensmittel abholen, mitwirken und eingebunden sein.

Vernetzung und Austausch auf mehrere Ebenen

Plattform Sport Gesundheit Soziales

Proponenten und Akteure aus den gesellschaftlichen Funktionsbereichen Sport, Gesundheit und Soziales zusammenzuführen und Synergiemöglichkeiten aufzuzeigen, wird in dem LOGIN-Projekt *loginsSportInclusion* nachgegangen. Einerseits auf einer praktischen Ebene, durch gemeinsame Projekte mit Einrichtungen aus diesen Bereichen. Und andererseits durch wiederholte Vernetzungsarbeit in diesen Bereichen, um Schnittmengen auch für Funktionär:innen der Verwaltung und Politik dafür zu sensibilisieren.

In diesem Zusammenhang kam es zu einer Reihe von Veranstaltungen und Austauschforen im Jahr auch im Jahr 2021, mit bemerkenswerten Ideen und kreativen Ergebnissen.

TÄTIGKEITSBERICHT 2021

Überblick über die Projekte und Programme

- OpenBase – Tagesbetrieb und Anlaufstelle
- Go on! Login! – Gesundheit und Selbstfürsorge
- loginsSportInclusion – Bewegung für alle – Sport Gesundheit Soziales
- loginsKlettern – outdoor und Erlebnis
- loginsSportveranstaltungen - Teamsport und Sportveranstaltungen
- LOGINSFRAUENWELTEN 2.0 / 21 - Frauenraum erweitern – digital und analog
- loginsSprachen_Treffs – Sprachkompetenzen erweitern
- loginsCoolTour – kulturelle Teilhabe
- Sport hilft! Beyond Sports – Sport für und mit Geflüchteten
- Spartenprojekte ASKÖ – Freundschaftsmatches Volleyball und Fußball
- Gesundheitsförderung trifft Abfallvermeidung – Lebensmittelrettung und Abfallvermeidung
- Kooperationsinitiative Spazier mit mir!
- Fairteiler – Foodsharing
- Grätzloase – loginsTreffbank
- loginsFahrradstation – grüne Mobilität – CO2-frei
- loginsUrbanGardening – Grätzl Begrünungen
- Plattform – Selbstinitiativ: Teilnehmer:innen Initiativen – Empower yourself
- Soziotherapie – Mitwirken – Mithelfen – sinnvoll tätig sein

Die OpenBase, der offene Tagesbetrieb, wurde v.a. in Zeiten der Isolation und der allgemeinen Kontaktbeschränkungen von vielen v.a. auch allein lebenden Menschen aufgesucht. Psychisch vulnerable Personen erlebten starkem Druck. Wohin damit? Wohin mit den Gedanken, den emotionalen Belastungen, mit Angst und Ungewissheit?

Die loginBase ist die gesundheitsförderliche Drehscheibe, ein Ort, den man immer (wieder) aufsuchen kann, eine Anlaufstelle für Begegnung, Bewegung, Hilfestellung, Erholung, Beratung.

Go on! Login! finanziert durch FSW, ÖGK

Die Schwerpunkte der gesundheitsfördernden Aktivitäten liegen im Bereich Selbstfürsorge: auf Bedürfnisse achten; sich gut ernähren, aktivsein; soziale Unterstützungsmaßnahmen: Anerkennung, Dazugehören, Netzwerkintervention; sowie Erweiterung der Teilhabechancen Eingebunden sein in Entscheidungen einer Gemeinschaft, Erarbeiten von Anschlussfähigkeiten an Regelsysteme. Kooperiert wird mit Einrichtungen der Wiener Wohnungslosenhilfe, dem Case Management der ÖGK Wien, Reha-Einrichtungen und Sonderkrankenanstalten.

loginsSportInclusion - Sport - Gesundheit & Soziales, finanziert vom Bundesministerium für Sport und der Wiener Gesundheitsförderung.

Sport beinhaltet ein umfassendes sozialintegratives und gesundheitsförderndes Potential. Vor allem Personen mit schlechteren sozialen und gesundheitlichen Ausgangslagen werden verstärkt in Sport- und Bewegungsangebote, die kombiniert werden mit psychosozialen Unterstützungsaktivitäten, eingebunden. Sport und Bewegung soll als hilfreiche Unterstützung Einzug in Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialsystems finden und hier verankert werden. Im Rahmen des Projektes werden Bewegungsaktionen in Sozial- und Gesundheitseinrichtungen für Klient:innen, Kund:innen, Patient:innen oder Mitarbeiter:innen umgesetzt. Der Transfer zu Angeboten von LOGIN und in weiterer Folge auch zu Angeboten anderer Organisationen wird verfolgt.

Zudem gibt es strukturierten Austausch und Vernetzung zwischen unterschiedlichen sozialintegrativen Sportinitiativen und Projekten.



loginsSportProjekte finanziert durch MA 51

Mit Unterstützung des Sportamts der Stadt Wien wurden die ganzjährigen Projekte loginsKlettern und loginsSportveranstaltungen, vorwiegend Fußball- und Volleyballturniere als sozialintegrative Sportmaßnahmen durchgeführt. Gezielt richten sich die Angebote an Menschen auch in stationären Betreuungseinrichtungen, um den Übergang zu Angeboten außerhalb des betreuten Settings zu erleichtern.

- loginsKlettern

Klettern ist eine pädagogisch und sportlich gut geeignete Maßnahme, um Gesundheitsbewusstsein, Integration, Selbstvertrauen, Vertrauen in andere und Persönlichkeitsentwicklung anzuregen und zu fördern.

- loginsSportveranstaltungen

Über das ganze Jahr verteilte, abwechslungsreiche, mit Aktion, Freude, Emotion und Spaß versehene Veranstaltungen – Turniere, Gemeinschaftstrainings mit Side-Programmen, sind für die Ballsportteams immer wieder herausragende Events.



loginsFrauenwelten 2.0/2021 finanziert durch MA 57

Die Digitalisierung bietet ein breites Spektrum an Teilhabe- und Mitgestaltungsmöglichkeiten, wenn die Zugänge in diese Welt eröffnet werden. Mit praxis- und anwendungsorientierten Angeboten, an die Möglichkeiten, Bedarfe und Fähigkeiten der teilnehmenden Frauen angepasst, konnten die Teilnehmerinnen ihre digitalen Kompetenzen erweitern und Ihre Teilhabechancen erhöhen.

loginsSprachen_Treffs finanziert durch MA 17

Die Sprachentreffs, inklusive partizipativer Side-Programme, konnten auch im Jahr 2021, trotz Lockdowns und Einschränkungen erfolgreich umgesetzt werden.

Mit der Projektfortsetzung aus 2020, wurden die im Vorjahr geschaffenen Anlaufstellen, Möglichkeiten und Gelegenheiten zur sprachlichen und gesellschaftlichen Integration weitergeführt und erweitert. Auf kommunikativem und interkulturellem Wege wurden Kontakte geknüpft, Aktivitäten entworfen und partizipativ mitgestaltet, und somit Wirklichkeiten und Wirksamkeiten generiert. Gemeinsames und Unterschiedliches, Identität und Integration und die soziale Kraft und Kultur von Unterschied und Gemeinsamen wurden erlebbar gemacht.

Und ganz neu: Die Sprachen Treffs wurden um eine schriftliche Komponente erweitert: erzählte Geschichten wurden schriftlich festgehalten.

loginsCoolTour finanziert durch MA 7

CoolTour Aktionen aller Art - im 15ten! Das Programm zielte auf Kultur und Kulturvermittlung, auch im Zusammenhang mit Bildung, Gesundheitsförderung und sozialer Integration. Es ging um Partizipation an kulturellen und gesellschaftlichen Prozessen und am Teilhaben am kulturellen Leben in unserer Stadt. So wurden Möglichkeiten geschaffen Kunst und Kultur in der Stadt und besonders im Bezirk Rudolfsheim-Fünfhaus hautnah mitzuerleben und teilweise mitzugestalten.



Sport hilft! Beyond Sports finanziert durch ASKÖ/WAT Wien

Wöchentliche Volleyball und Fußball Trainings für Frauen, sowie die Teilnahme an der DSG Liga der Damen und an der Kleinfeldfußballiga eines Herren Teams standen am Programm. Zudem wurden Cricket Trainings auf der Donauinsel bzw. in der Dominik Hoffmann Halle umgesetzt und ganz neu im Verein LOGIN: Cachibol – Ballsport für Frauen umgesetzt. Viel Bewegung, viel Spaß im Team, aber auch gemeinsame Anstrengungen, Schweiß und Laufarbeit.

Spartenprojekte ASKÖ

Der Verein LOGIN, als Mitgliedsverein im Sportdachverband ASKÖ Wien setzt seit Jahren Spartenprojekte im Bereich Volleyball und Fußball um. Konkret geht es in den Spartenprojekten darum, Freundschaftsmatches und Gemeinschaftstrainings mit anderen Sport- und Hobbyvereinen umzusetzen. Einerseits wird sportliche Motivation durch Wettkämpfe angeregt, andererseits kann so ein Übertritt von Teilnehmer:innen in andere Vereine, mit anderem Fokus (bspw. mehr Leistungsanspruch) erfolgen.

Gesundheitsförderung trifft Abfallvermeidung finanziert durch die Abfallvermeidungs-Förderung der österreichischen Sammel- & Verwertungssysteme für Verpackungen.

Lebensmittel retten – verkochen – fairteilen – Verpackungen wiederverwenden, Bücher – Kleider tauschen – so das Kernprogramm des Projektes. Jede Woche am Dienstag wurden gemeinsam die geretteten Lebensmittel verkocht und im Rahmen der Volkküche ausgegeben- ca. 30 – 40 Portionen pro Woche.



Kooperationsinitiative 1150 – Spazier mit mir! finanziert durch die Wiener Gesundheitsförderung – Programm Gesunde Bezirke Kooperationsinitiative Max Winter Haus - betreute Wohneinrichtung des Arbeit Samariterbundes mit Verein LOGIN und Civil Action Network, neben Klientel aus den kooperierenden Einrichtungen waren Grätzlbewohner:innen, Parkbesucher:innen eingeladen sich an den Spaziergängen zu beteiligen. Das Projekt setzt sich zusammen aus verschiedenen Spazier- und Vernetzungsformaten: *Spazier mit mir! und erzählt mir von dir!* Begleitete Spaziergänge, mit Geschichten aus dem Leben und *Spazier mit mir! und denk nach mit mir!* Dialogspaziergänge mit thematischen Schwerpunkten und Nachdenkimpulsen.

Fairteiler – Foodsharing und mehr

Der Fairteilerkühlschrank im Foyer der loginBase erfreute sich reger Betriebsamkeit. Nicht mehr für den Verkauf bestimmte Lebensmittel werden mit dem Lastenrad von einem Supermarkt abgeholt und im Fairteilerkühlschrank zur freien Entnahme angeboten. Genusstaugliche Lebensmittel aus privaten Haushalten die nicht mehr gebraucht werden,

können ebenso im Fairteiler abgegeben werden. Abholungen von der Wiener Tafel erweiterten das Angebot.

Grätzloase – loginsTreffbank – Parklet in der Weiglasse finanziert durch Lokale Agenda 21

Das LOGIN *Parklet* „Treffbank“ konnte im Frühjahr 2021 wiedererrichtet werden und stand das ganze Jahr über als Begegnungszone, Grätzl-Treff und Raum für vielfältige Aktivitäten und Stadt_Teil_Habe zur Verfügung. Auch im Winter durfte es stehen bleiben und freute sich auch bei kühlen Temperaturen einer regen Nutzung. Freiraum wurde geschaffen und genutzt, Zusammenleben gefördert, Aktionen zur Nachbarschaftshilfe und Selbstinitiative angeregt. Um und im *Parklet* wurden vielfältige Aktivitäten, wie Tauschtage, Jamsession, Sprachen Treffs, Plauderrunden uvm. umgesetzt.



loginsFahrradstation unterstützt durch die Bezirksvorstehung Rudolfsheim-Fünfhaus Mit freundlicher Unterstützung von Bezirksvorsteher Gerhard Zatlöckl konnte die LOGIN *Fahrradflotte* auch 2021 fortgeführt und erweitert werden. Kinderfahrräder, Räder mit tiefem, und mit hohem Einstieg, ein Rad mit Kindersitz, sowie ein Lastenrad mit Elektroantrieb stehen zum Verleih bereit. Ein Anruf bei LOGIN genügt, und gegen eine freie Spende können Räder je nach Verfügbarkeit, während der Büroöffnungszeiten ausgeben werden. Serviert werden die Räder bei der *Fahrradwerkstatt Popsykkel* in der Reindorfasse.

loginsUrbanGardening

Der loginGarten, als Grünoase in der Stadt wurde auch 2021 von vielen freiwillig Mitwirkenden gestaltet und gepflegt. Es ging vor allem darum die Grünräume in der Stadt zu vermehren und somit einen Beitrag für ein besseres Klima, eine bessere Luftqualität im urbanen Raum zu sorgen und vor allem um einen kühlen Zufluchtsort für LOGIN Teilnehmenden und

Mitarbeitende zu ermöglichen. Zudem wurden Baumscheiben begrünt und das Parklet mit Grün und Blühendem bestückt und gepflegt.

Plattform – Selbstinitiativ: Teilnehmer:innen Initiativen

Ressourcen und Potentiale nutzen: Teilnehmer:innen werden unterstützt eigene Ideen zu planen und umzusetzen. Auf diese Weise wird Vertrauen in eigene Fähigkeiten gestärkt. In den letzten Jahren entstand eine Vielzahl an Initiativen von Teilnehmer:innen für Teilnehmer:innen (bspw. Meditation, Percussion, Kreatives Tun, Wissenschaft leicht gemacht, u.a.).

Soziotherapie – Mitwirkung im Tagesgeschehen

Menschen streben nach Sinn und sinnvoller Betätigung. Und viele der Teilnehmenden bei LOGIN haben Kompetenzen und Kapazitäten, die im Rahmen von sozialtherapeutischen Projekten eingesetzt werden können. Die Teilnahme daran ist freiwillig und je nach persönlichen Möglichkeiten. Diese Vorgehensweise ermöglicht viele der Projekte in der loginBase – bspw. die Lebensmittelrettung, die Volxküche, den Peer-Garten. Und ebenso wird der Tagesbetrieb in der Base dadurch ermöglicht, Das gemeinschaftsdienliche Tun birgt ferner auch alltagspraktischen und persönlichen Nutzen, bspw. durch Kompetenz- und Fertigkeitengewinn, Raum für Selbstwirksamkeitserfahrung, Einbindung, Tagesstruktur, udglm.

Aktivierung und Gesundheitsförderung in der Hilfseinrichtung

- Anton Proksch Institut, Station D und Station I und III

Sport und Bewegung wird als Baustein in der Behandlung von suchtkranken Menschen eingesetzt. Gesunde und aktive Freizeit- Lebensgestaltung müssen (wieder) erlernt werden. Umgesetzt wurden v.a. achtsamkeitsbasierte Waldwanderungen, erlebnisorientierte Turniertage (Tischtennis, Volleyball), Aktivierung am Samstagvormittag, Fitnessprogramm und Ballsport.

- Chancenhaus Hermes

Yoga und Qi Gong Kurse zur Aktivierung und Gesundheitsförderung für Bewohner:innen.

Vernetzung, Kooperation, Zusammenwirken

sind wichtige Bausteine in der Arbeit des Vereins LOGIN – Entwicklung und Innovation auf Angebots- und Organisationsebene:

- Multiplikator:innentreffen, Austausch mit Mitarbeiter:innen aus Partnereinrichtungen
- Exkursionen für Patient:innengruppen in die loginBase (bspw. Anton Proksch Institut, Tagesklinik am Otto Wagner Spital, u.a.)
- Infoveranstaltungen extern, in Partnereinrichtungen durch LOGIN Mitarbeiter:innen (bspw. im Haus Hermes, Neunerhaus, u.a.)

Netzwerke/Mitgliedschaften

- Regionalforum 1150

Dieses Forum dient vordergründig dem Austausch und der Informationsvermittlung innerhalb der Einrichtungen im Bezirk, mit dem Ziel die Versorgung und Angebotssetzung für Bezirksbewohner:innen zu optimieren.

- Peer Campus Neunerhaus

Regen Austausch gab es mit dem Peer Campus Neunerhaus

- BAWO Forum (Basisarbeitsgemeinschaft Wohnungslosenhilfe)

Alle 6 Wochen treffen sich Mitarbeiter:innen verschiedener Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe zur Vernetzung, Austausch, Besprechung, Steuerung von Aktivitäten uvm.

- Civil Action Network

Das Civil Action Network ist eine international agierende Gruppe, die sich für eine starke Zivilgesellschaft einsetzt. Zivilgesellschaftliches Engagement und gemeinsam aktiv werden stellt eine Alternative zu Tatenlosigkeit und Ohnmacht dar! Jede/r kann sich einbringen! Im Jahr 2019 wurde eine gemeinsame Veranstaltung umgesetzt. Die Zusammenarbeit wurde 2020 fortgesetzt und erweitert.

- Wiener Tafel

Die Wiener Tafel - der Verein für sozialen Transfer - rettet bis zu vier Tonnen Lebensmittel pro Tag vor dem Müll und versorgt mit den wertvollen Warenspenden von Handel, Industrie und Landwirtschaft 19.000 Armutsbetroffene in rund 100 Sozialeinrichtungen im Großraum Wien. LOGIN ist Kooperationspartnereinrichtung.

- ÖPGK – Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz
- ASKÖ Spartenvertretung in den Sportarten Volleyball und Fußball
- Gesundheit und Wohnungslosigkeit
- Und andere

Events und Veranstaltungen (Auszug aus dem Jahresprogramm)

Sport Opening Frühlingserwachen

Ab 19. Mai durfte wieder trainiert werden und das wurde mit einem Sportauftakt zelebriert. Karatedo, Volleyball, Fußball, Bewegung und Meditation, Boxen und Rückengymnastik fanden an diesem Tag mit voller Freude und sportlichem Elan im Auer Welsbach Park statt.

Sommerfest

Im Juli 2021 organisierte der Verein LOGIN das Sommer- und Sportfest im Auer Welsbach Park. Dieser sportliche Großevent (über 450 Teilnehmende) bot Volleyball und Fußball Turniere, diverse Bewegungsworkshops, Mitmachstationen, Musik und Kulinarisches, mit internationaler Note. Ziele waren sportliche und soziale Kompetenzerweiterung, Vergemeinschaftung, Fitness, Respekt, Anerkennung, Erfolge, Freude und Energiegewinn für

Jung und Alt, für Mann und Frau, für Menschen aus allen Teilen dieser Erde.



Fachaustausch Sport Gesundheit Soziales

so der Titel der Veranstaltung, zu der LOGIN am 1.7.2021 in die loginBase geladen hat. Dieser Fachaustausch fand im Rahmen des Projektes loginsSportInclusion statt, mit dem Ziel, das gesundheitsförderliche Bewegungsverhalten von Personen aus psychosozial schlechter gestellten Ausgangssituationen zu verbessern. Vertreter:innen unterschiedlicher, mit dem Thema betrauter Einrichtungen waren zu gegen. Es wurde angeregt diskutiert und ausgetauscht, mit dem Ergebnis: wir gründen eine Plattform und setzen diesen Austausch in formalisierter Weise weiter, um Sport und Bewegung allen zu ermöglichen - denn Sport ist nicht per se inklusiv, er braucht dafür die passenden Rahmenbedingungen!! Danke an die engagierten Teilnehmer:innen von Mamanet, Kicken ohne Grenzen, Verein Neuer Start, WiG, WU Non Profit Management, Special Olympics, Gruppenpraxis für Allgemeinmedizin 1150, u.a.

10 Jahre loginBase – Podiumsdiskussion – was heißt Gesund und Krank?

Gesundheit und Krankheit als Kontinuum, als ständiger Aushandlungsprozess; Gesundheit braucht Struktur mit Sinn, Autonomie und ein gesundes Setting; Gesundheitsförderung passiert auch dort, wo Krankheit behandelt wird - bspw. in Sonderkrankenanstalten; Schnittstellen und Fachbereiche sollten sich besser vernetzen; Health in all Policies als

Forderung an die Politik, uvm., waren die Inhalte der gestrigen, sehr gelungenen und anspruchsvollen Diskussion, im Rahmen der 10 Jahre loginBase Feierlichkeiten.

Diskutiert haben Petra Zykan & Christoph Wall-Strasser von der Wiener Gesundheitsförderung, Astrid Semeliker - Schweizerhaus Hadersdorf, Stefan Löffelmann - Anton Proksch Institut, Andreas Leszkovsky - Sozialtherapeut und Neos Clubvorsitzender 1150, Conny Fromwald - Pharmazeutin, sowie Alfred Auer - LOGIN Vereinsleitung. Moderiert wurde von Paul Rameder - Institut für Nonprofit Management, WU Wien. Im Auditorium zu Gast, durften wir u.a. Bezirksvorsteher Stellvertreterin Merja Biedermann begrüßen.



Cup der Guten Hoffnung - sozialintegrativer Fußballsport

Das seit vielen Jahren stattfindende Fußballturnier von *Einrichtungen der Wiener Wohnungslosenhilfe* und anderen *Wiener Sozialeinrichtungen* ist ein Fixpunkt im sozialintegrativen Sportgeschehen in Wien. Teams aus Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe, der Flüchtlingshilfe, sozialintegrative Fußballprojekte für Männer und Frauen, Queeres, und allen anderen auch, sind hier mit am Start.

Veranstaltet und gemacht wurden ferner ein Volleyballpicknick auf der Jesuitenwiese, die Teilnahme an der Fußball Kleinfeldliga, die Teilnahme an der Diözesan Fußball Liga, und und und ...

Programm - Angebote - Einheiten - Teilnahmen - Teilnehmende

In der Regel werden täglich, 7 Tage die Woche Kurse und Gruppenaktivitäten angeboten. Workshops und Veranstaltung sind punktuell im Programm.

Was es alles an Kursen und Workshops im Jahr 2021 gab, die Anzahl der Einheiten, die Beteiligung und die Zahl der unterschiedlichen Personen, die teilnahmen, wollen wir nachfolgend festhalten.

- 925 unterschiedliche Personen, die über ein Datenblatt erfasst wurden, in einem oder mehreren Angeboten im Verein LOGIN teilgenommen.
- 174 Kontakte bei Infoveranstaltungen
- 2.248 Kurs- und Workshop Einheiten wurden organisiert.
- 14.090 Beteiligungen waren bei den Kursen und Workshops insgesamt zu verzeichnen.

Angebots-Kategorien	Angebote	Einheiten	Beteiligung	Stunden gesamt
Bewegung/Entspannung (B, E)	34	1060	7179	1708,45
Psychosoziale Gesundheit (PSG)	22	689	4809	1821,5
Ernährung (ER)	1	13	54	39
Wissen, Bildung (W, B)	12	210	661	283,5
Kultur&Kreatives (K)	8	142	917	331
Teilhabe Partizipation (TP)	2	4	40	11
Soziotherapie (ST)	6	130	430	227,5
Summe	85	2248	14090	4421,95

Altersverteilung und Männer / Frauen / Andere

Alter in Jahren	Geschlecht				Gesamt
	m	w	anderes	Keine Angabe	
unter 20	9	22	1	5	37
20-30	84	61		1	146
30-40	112	76	1	1	190
40-50	62	68		2	132
50-60	62	68		2	132
60+	16	32	1		49
Keine Angabe	94	93		52	239
Gesamt	439	420	3	63	925

logins_Staff

Vorstand

Alfred Auer (Obmann)

Stefan Löffelmann (Obmann Stv.)

Paul Rameder (Kassier)

Karl Anton Goertz (Kassier Stv.)

Astrid Semeliker (Schriftführerin)

Harald Wolf (Schriftführer Stv.)

Leitung & Organisation (in Order of Appearance)

Alfred Auer (Vereinsleitung)

Ilse Gstöttenbauer (Geschäftsführung, Projektleitung)

Christian Mitterlechner (Bewegung; Projektmitarbeit)

Zehenthofer Simon (Sporttherapeut, Gesundheitsförderung im stationären Setting)

Isabella Wolf (Frontoffice, Anmeldungen, dzt. In Karenz)

Muhanad Al Bederi (Projektmitarbeit CoolTour, Fotograf bis Juni 2021)

Harald Gelles (Peermitarbeiter bis November 2021)

Übungsleiter:innen, Kursleiter:innen, Therapeut:innen

Kurs- und Gruppenleiter:innen betreuen die verschiedenen Kurse, Workshops, Gruppen, Veranstaltungen und dgl. (Ryan Jespson, Sabine Buchhausl, Oliver Gross, Kathrin Steiner, Lars Schäfer, Ali Alsowahidi, Axl Brom, Verena Kleindienst, Steffi Eile, Camilla Brantl, Andreas Bauer, Robert Kolenac, Claudia Vogler, Susi Flögel, Paul Rameder, Ute Gigler, Simone Roth, Ines Thalhamer, Akbar Amiri, Sabine Hohlbrugger, Christopher Rabl, Johannes Winkler, Michael Müllegger, Benjamin Mucknauer, Elisabeth Zotlöterer, Theresa Heitzlhofer, Jonas Langlet, Ilona Hron, Brigitte Gutscher, Vasiliy Kvasha, Reinhard Malicek, Clara Zimmermann, Aimal Khaliqi)

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen:

Ca. 25 verschiedene Personen, ca. 4500 Stunden (Kurs-Workshop Umsetzung, Base-Betreuung, Lebensmittelrettung, Renovierung, Beratungen, ...)

Kontakt:

Verein LOGIN

Mail: kontakt@loginsleben.at

Tel: +43664 /83 23 607

LOGIN – Verein zur sozialen Integration und Gesundheitsförderung

Weiglasse 19/4-6, A-1150 Wien

www.loginsleben.at

Falls nicht anders angegeben:

Fotos © Verein LOGIN, Muhanad Al Bederi