

login Terminkalender November/Dezember 2017



login Verein zur Gesundheitsförderung und sozialen Integration

[loginBase] Weiglasse 19/4-6, (Eckeingang), 1150 Wien

Information und Anmeldung unter:

kontakt@loginsleben.at, www.loginsleben.at

Tel. Büro: 0664/8323607, Mo - Fr 10.00h - 15.00h

Tel. TrainerInnen siehe Kursliste

(bei Nichterreichbarkeit bitte Name, Anliegen u.

Telefonnummer auf die Mailbox sprechen)

- > Alle Angebote erfordern eine vorherige Anmeldung und Bestätigung dieser durch die TrainerInnen oder das Büro.
- > Bei Verhinderung bitte um eine rechtzeitige Absage, damit der freigewordene Platz von uns an andere Interessierte weitergegeben werden kann.

> **Monatsbeitrag: 5 €** <

> **Spielregeln: respect! no alc, no drugs, fair play!** <

News

Hallen Volleyballturnier am 25.11., Hallen Fußballturnier am 10. 12., Tigergasse

Meditation und Entspannung, montags 17.00h

Jahresabschluss - Weihnachtsfest am Do 7.12.2017, ab 18h loginBase

LOGIN wünscht allen eine angenehme Weihnachtszeit und alles Gute im neuen Jahr!

Infostunde: Mittwoch 8. u. 22.11./ 6. u. 20.12., 16.30h - 17.30h

[loginBase] Wir beantworten deine Fragen! Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Internetcafé: montags und mittwochs 14.00h - 17.00h [loginBase]

2 PCs mit Wlan u. Drucker, Kaffee trinken, plaudern, Infos holen

Plattformtreffen selbst initiativ! - selbst gemacht! Ideen besprechen, planen

Mo 06.11. und Mo 04.12.2017, 14.00h loginBase

> **Karaoke for you** < mit Maria

Fr 24.11.2017, 15.30h - 18.00h, Singen macht glücklich und zufrieden

> **Kleine Geschenke-Bastelworkshop** < mit Natalia u. Ilse

Mi 13.12.2017, 15.30h - 17.30

[loginBase], Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

LOGIN wird unterstützt von:

in Kooperation mit:



Jahresabschluss - Weihnachtsfest

Donnerstag 7. Dezember 2017, ab 18h loginBase

Rückblick, Musik, gutes Essen, Engerl - Benglerl Spiel, gemütliches Beisammen,...

Workshops/Ausflüge

(punktuelle Veranstaltungen)

Vorträge und Diskussion

Nahrungsmittelunverträglichkeiten mit **Melanie**, Mi 08.11.2017, 16.00h - 17.30h

Viktor Frankl und die Logotherapie mit **Gregor**, Mi 20.12.2017, 16.00 - 17.30h

Die Vorträge finden ab 4 TeilnehmerInnen statt

[loginBase], Anmeldung im Büro: 0664/8323607

loginsFrauenwelt: Selbstermächtigung mit Simone

Mi 15., 22. u. 29.11.2017, 15.30h - 18.30h

[loginBase], Anmeldung im Büro: 0664/8323607

regelmäßige Aktivitäten

(diese Veranstaltungen finden 1-4 x pro Monat statt)

Filmabende mit Katrin

Fr 10.11. u. 15.12.2017, je 19.00h Filme und Snacks

[loginBase], Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

loginsCoolTour kulturelle Aktivitäten mit Katrin

Mi 15.11.17, *Kunstforum Wien - Gerhard Rühm* Freyung 8, 1010 Wien

Sa 25.11.17, *Dorotheum Wien - das Auktionshaus* Dorotheergasse 17, 1010 Wien

Mi 6.12.17, *Albertina - Raffael und Brueghel* Albertinaplatz 1, 1010 Wien

Sa 30.12.17, *Startgalerie Musa - zeitgenössische Kunst* Felderstraße 68, 1010 Wien

Treffpunkt immer 13.00h loginBase oder 14.00h vor Ort

Info und Anmeldung bei Katrin: kunstismuss@gmx.at od. 0650/5622421

Kulturpass nicht vergessen!

Garten mit Valerie

Fr 03. u. 10.11.2017, je 15.00h *loginGarten (mulchen, aufräumen, einwintern uvm.)*

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607 od. bei Valerie 0664/4143113

Singkreis - Kraftlieder aus aller Welt mit Karin

Sa 18.11. u. 16.12.2017, 17.30h - 19.30h

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Klettern/Bouldern mit Julia S., Julia H., Samuel, Michi oder Johannes

So 05. u. 19.11.2017, So 03. u. 17.12., TP: 12.00h

Fr 24.11.2017 u. Fr 22.12.2017 (Weihnachtsfeier), TP: 16.00h

immer Kletterhalle Wien: Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220

Info & Anmeldung bei Julia: 0660/7068278 per SMS mit Rückruf, Selbstbehalt € 2,-

Ernährungsworkshops mit Verena

Mi 08.11.2017, 17.00h - 19.30h: Hafer - eine besondere Flocke

Mi 29.11.2017, 17.00h - 19.30h: Suppenwürze selbst gemacht

Mi 06.12.2017, 17.00h - 19.30h: Vorkochen für Weihnachtsfest

Do 07.12.2017, 15.00h - 18.00h: Vorbereitungen Weihnachtsfest

Mi 13.12.2017, 17.00h - 19.30h: Weihnachtsmenü - feierlich, gut und günstig

Beitrag für den Einkauf der Zutaten € 3,- (außer am 6. u. 7.12.)

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Wanderungen mit Christopher

So 19.11.2017: Kahlenberg - Biosphärenpark Wiener Wald, ca. 8 km, 4 - 5h

Treffpunkt: 10:30h, Station Nußdorf-Beethovengang, Endstation Linie D

So 10.12.2017: Prater - Winterwanderung durch die Praterauen, ca. 8 km, 4 - 5h

Treffpunkt: 10:30h, Station Stadion U2

Infos & Anmeldung bei Christopher: 0660/7002877

Dance your Energy Standard und Latin Tanz mit Sylvia

So 05. u. 19.11. / 03. u. 17.12.2017, 16.00h - 18.00h

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

wöchentliche Kurse/Angebote

(diese Veranstaltungen finden mindestens einmal pro Woche statt)

Hatha Yoga mit Martina und Sabine

Montag: 10.00h - 11.30h mit Martina

Freitag: **Gruppe 1**: 9.30h - 10.30h, **Gruppe 2**: 10.45h - 11.45h mit Sabine

[loginBase], Infos & Anmeldung im Büro: 0664/8323607 (entfällt am 25. u. 29.12.)

Meditation und Entspannung - mit Joanna

Love Peace and Harmony

Mo 06., 13., 20. u. 27.11. / 04., 11. u. 18.12.2017, 17.00h - 18.30h

[loginBase], Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Mutter Kind Café - Deutsch für Mamas dienstags 10.00h - 12.00h mit Sylvia und Melek *loginsIntegration*

Deutschlernen für Mamas mit Sylvia und parallel Kinderbetreuung mit Melek u.a.

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607 (entfällt am 26.12.)

Rückenfit dienstags 14.15h, mit Kathrin

Mobilisieren, Kräftigen, das Gleichgewicht schulen & Dehnen!

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607 (entfällt am 26.12.)

Schamanischer Redekreis und Fantasiereisen mit Karin

Di 07. u. 21.11. / 05.12.2017, 17.30h - 19.30h schaman. Redekreis: Reden hilft - Zuhören auch

Di 14. u. 28.11. / 12.12.2017, 17.30h - 19.30h Fantasiereise - geführte Meditation

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Shinson Hapkido dienstags 18.00h mit Lars

Koreanische Kampfkunst zur Ausbildung von Körper, Geist und Lebenskraft.

[loginBase], Info & Anmeldung bei Lars: 0650/7440922 (entfällt am 26.12.)

Volleyball Mixed mit Robert/Alessio, Frauen mit Nathalie, Ilse *loginsIntegration*

MIXED: Di 18.30h - 20.30h Absberggasse 50, 1100 Wien, mit Alessio

Sa 16.00h - 18.00h Tigergasse 23, 1080 Wien, mit Robert

Anmeldung erforderlich bei Ilse: 0676/3984461 oder Robert 0664/8673977

FRAUEN: Sa 16.00h - 17.30h Grundsteingasse 56, 1160 Wien, mit Ilse oder Nathalie

Mi 17.00 - 18.30h Winzingerodestraße 1-3, 1220 Wien, mit Nathalie

Turnier am Sa 25.11.2017, 9.30h Sporthalle PAHO, 1100 Wien

Anmeldung bei Ilse: 0676/3984461 (kein Training in den Schulferien)

Karatedo Doshinkan mit Axel, Alfred oder Behrouz *loginsIntegration*

Mittwoch: 09.30h - 11.30h mit Alfred oder Axel

Samstag: 11.00h- 12.30h mit Behrouz

Silvesterspecial am Sa 30.12.2017, 10.00h Training und Brunch ab 12.30h (bitte anmelden!)

[loginBase], Info & und Anmeldung im Büro: 0664/8323607 (entfällt am 1.11./ 23., 27.12.)

Nordic Walking mittwochs 14.15h Kathrin, donnerstags 9.30h Christi/Karin

Treffpunkt loginBase, jeder 1. Mi im Monat ohne TrainerIn

Stöcke können gratis entlehnt werden!

Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607 (entfällt am 01.11./ 27. u. 28.12.)

Fußball mit Christi/Andi/Karim, Frauen mit Steffi/Camilla *loginsIntegration*

MÄNNER: Mo 19.00h - 20.30h Neustiftgasse 100, 1070 Wien, mit Karim

Fr 18.00h - 20.00h (ab 10.11.) TGM Wexstraße 19-23, 1200 Wien, mit Christi, € 2,- Beitrag

So 11.00 - 13.45h (ab 26.11.) Tigergasse 23-27, 1080 Wien, mit Andi

Info & Anmeldung bei Andi: 0650/2794129 od. Christi: 0699/19575498

FRAUEN: So 14.00h - 15.30h, Tigergasse 23-27, 1080 Wien, mit Steffi od. Camilla

Turnier am 10.12., 11.00h Tigergasse 23, 1080

Info & Anmeldung bei Ilse: 0676/3984461 (kein Training in den Schulferien)

Deutsch Konversation donnerstags 10.00h, mit Sylvia *loginsIntegration*

Deutschkenntnisse verbessern, sprechen, lesen, hören. Kultur & Alltag im Gespräch.

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607 (entfällt am 26.10./ 28.12.)

Theatergruppe Weltverbesserung donnerstags 10.00h, mit Gregor

„Die ganze Welt ist eine Bühne – Lasst uns verbessern was uns stört!“ - Szenen des Lebens im therapeutischen Theater, **Improvisationstheater und Psychodrama**

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607 (entfällt am 26.10./ 28.12.)

Qi Gong donnerstags 18.00h, mit Christi

Energiearbeit, Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses, Meditation.

[loginBase] Info & Anmeldung bei Christi: 0699/19575498 (entfällt am 7.,14. u. 28.12.)