

# loginsterminkalender **Mai/Juni 2018**



## NEWS

- \* Abschluss Kulturtransfair Projekt: 1000 und eine Heimat, Fr 08.06., [loginBase]
- \* Volleyball mit Picknick, Do (Feiertag) 10.05., ab 14.00h Jesuitenwiese, Prater
- \* neue Workshopserien: Fragemeditation, Yi Move, Frauentanz, Cricket, u.a.
- \* Teilnahme eines LOGIN Mixed Fußball Teams am Ute Bock Cup, So 10.06.
- \* LOGIN Pflanzentauschbörse und Workshop am Wasserweltfest, Fr 15.06.
- \* Frauenspaziergang: Auf den Spuren bedeutender Wienerinnen, Mi 20.06.
- \* Sportveranstaltungen am Weltflüchtlingstag, Mi 20.06.
- \* LOGIN Sommerfest Sa 30. Juni, Sportanlage Auer Welsbach Park, 10.00h - 18.00h
- \* Der nächste Durchgang Gruppenpsychotherapie startet im Herbst

### **Infostunde** Mi 02., 16., 30.05./ 13. u. 27.06.2018, 16.30h - 17.30h

Wir beantworten deine Fragen! Anmeldung im Büro: 0664/832 36 07

### **Internetcafé** Mo und Mi 14.00h - 17.00h 2 PCs mit Wlan u. Drucker

### **OpenBase** Mo, Di, Mi 14.00h - 17.00h

Treffpunkt, Kaffee trinken, Plaudern, Infos holen

### **Plattformtreffen selbst initiativ!**

Mo 07.05. und Mo 04.06.2018, 14.00h Selbst gemacht! Ideen besprechen, planen

### **TeilnehmerInnen-Initiativen**

**Karaoke** mit Hildegard u. Sabine Fr 25.5.18, Fr 22.06.18, 15.30h-18.00h

**Taekwondo** mit Akbar Mi 18.30h - 20.30h, Sa 13.30h - 15.30h

bei Schönwetter outdoor im Auer Welsbach Park

Info und Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

**login** Verein zur Gesundheitsförderung und sozialen Integration  
Weiglasse 19/4-6, 1150 Wien Tel.: 0664/832 36 07 [www.loginsleben.at](http://www.loginsleben.at) [kontakt@loginsleben.at](mailto:kontakt@loginsleben.at)

>Monatsbeitrag: 5 €<

>Spielregeln: respect! no alc, no drugs, fair play!<

Die Teilnahme erfordert eine vorherige Anmeldung und Bestätigung dieser durch die TrainerInnen oder das Büro. Falls Ihr uns einmal nicht erreicht, sprecht bitte Namen, Anliegen und Eure Telefonnummer auf unsere Mailbox.

Bei Verhinderung bitte um eine rechtzeitige Absage, damit der freigewordene Platz von uns weitergegeben werden kann.

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

LOGIN wird unterstützt von:

LOGIN kooperiert mit:



# Workshops/Ausflüge/Specials

(regelmäßig und unregelmäßig stattfindende Veranstaltungen: 1-4 x pro Monat)

## Kreativworkshops

**Fr 04.05.18, 16.00h** Basteln von Collagen mit diversen Materialien, mit Katrin

**Do 24.05.18, 14.30h** Nähworkshop: stopfen, Knöpfe annähen,..., mit Karin u. Thomas

**Mo 28.05.18, 14.00h** Zeichnen mit Bleistift, mit Jfan

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

## Tanzworkshops für Frauen mit Teresa

**Mi 16. und 23.05., 17.30h - 19.30h** Jeder Eindruck braucht einen Ausdruck

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

## YI Move Körperübungen aus Theater und Yoga mit Oliver Gross

**Mo 11.06., 17.00h** [loginBase], Info und Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

## Frauenspaziergang mit Katrin

**Mi 20.06., 16.00h** Treffpunkt [loginBase], Info und Anmeldung: bei Katrin 0650/562 24 21

## Mantrasingen u. liebende Güte Meditation mit Angela

**Fr 25.05.18 u. Fr 22.06.18, 18.00h** [loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

## Aktive Meditation mit Karin

**Mo 07.05. u. 14.05.18, Mo 04.06. u. 18.06.18, 18.00h:** Durch Bewegung zu Klarheit

und Stille gelangen. [loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

## Frage-Meditation nach der Methode „The Work“ mit Oliver Gross

**Mo 28.05.18 u. 25.06.18, 17.00h - 21.00h:** Überprüfung der eigenen Glaubens-

sätze und Gedanken. [loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

## Wohlfühlabende mit Karin, Di 18.00h

**Di 08. u. 22.05.18, 12. u. 26.06.18,** Schamanischer Redekreis - Reden hilft, Zuhören auch

**Di 15.05.18, 05. u. 19.06.18,** Fantasiereise - geführte Meditation

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07 oder bei Karin: 0660/386 15 14

## Ernährungsworkshops mit Verena

**Mi 16.05.18, 17.00h - 19.30h** Mai-Gerichte: Spargel, Erdbeeren und Rhabarber

**Mi 30.05.18, 17.00h - 19.30h** Strudelküche **Mi 13.06.18, 17.00h - 19.30h** Rote Rüben

**Fr 29.06.18, 15.00h - 19.00h** Vorbereitungen Sommerfest

Beitrag für den Einkauf der Zutaten € 3,- (gilt nicht am 29.6.)

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

## Klettern/Bouldern mit Julia S., Julia H., Samuel, Michi oder Johannes

**So 06.05./So 03.06. u. So 17.06.18, OUTDOOR! TP: 12.00h,** BHF Liesing, vor Blumenge-

schäft, 1230, Anmeldung: bei Julia 0660/706 82 78 per SMS, Selbstbehalt € 2,-

## Fliegende Gärten mit Valerie

**LOGIN Garten: Fr 11.05. und 25.05.18/Fr 01.06., 15.06.** (Pflanzentauschbörse

Wasserwelt) **und 29.06.18, 15.00h - 18.00h**

**Garten Gänsbachergasse 7: Mi 15.00h - 18.00h,** 1030 Wien

**Baumscheiben bepflanzen: Do 03.05.18 u. Do 17.05.18, 15.00 - 17.00h loginBase**

Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07 oder per sms bei Valerie 0664/414 31 13

## **Tanz - Standard und Latin** mit Helmut

So 06.05. u. 20.05.18/So 03.06. u. 17.06.18, 16.00 - 18.00h Dance your Energy  
[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

## **CoolTour** kulturelle Aktivitäten mit Katrin und dem Kulturpass

Do 10.05.18, 1000 und eine Heimat - Kulturtransfair Führung im Weltmuseum

TP:13.00h [loginBase] /14.00h vor Ort, Heldenplatz, 1010 Wien

Di 15.05.18, Kunsthistorisches Museum. A stairway to Klimt

TP:15.00h [loginBase] /16.00h vor Ort, Museumsplatz, 1010 Wien

Do 31.05.18, Filmabend und Snacks 19.00h [loginBase]

Fr 08.06.18, Abschlussveranstaltung KULTURTRANSFAIR 17.00h [loginBase]

Mi 13.06.18, Museum für Verhütung und Schwangerschaftsabbruch

TP:15.00h [loginBase] /16.00h vor Ort, Mariahilfer Gürtel 37, 1150 Wien

Mi 20.06.18, Frauenspaziergang, spannende Frauen aus dem 15.ten!

All genders welcome, TP: 16.00h [loginBase], Dauer ca. 2h

Info und Anmeldung: bei Katrin kunstismuss@gmx.at od. 0650/562 24 21

## **Naturkundliche Wanderungen** mit Christopher

So 06.05.18: Tiere und Pflanzen rund um den Kahlenberg. Wegzeit ca. 8 km (4-5h), mit Einkehr; TP: 10:30h, Straßenbahn D, Endstation Nußdorf

So 03.06.18: Marchfeldkanal - Stammersdorf, Wegzeit ca. 8 km (4- 5h), mit Einkehr; TP: 10.30h, Straßenbahn Linie 31, Station Wien Anton-Schall Gasse.

Infos & Anmeldung: bei Christopher 0660/700 28 77

## **Wöchentliche Kurse/Angebote**

### **Hatha Yoga** mit Martina und Sabine (entfällt am 21.05. )

Mo 10.00h - 11.30h mit Martina: Anspannen und Entspannen über bewusste Atmung.

Fr 9.30h - 10.30h Gruppe 1, 10.45h - 11.45h Gruppe 2 mit Sabine

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

### **Rückenfit/Rückengymnastik** mit Kathrin und Christi

Di 13.00h - 14.00h Gruppe 1 mit Christi, Di 14.15h - 15.30h Gruppe 2 mit Kathrin

Mobilisieren, Kräftigen, das Gleichgewicht schulen & Dehnen!

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/832 36 07

### **Deutsch für Mamas** mit Sylvia und Melek (entf. am 01.05.)

Di 10.00h - 12.00h, Deutschlernen für Mamas mit Sylvia und parallel Kinderbetreuung mit Melek u.a. [loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

### **Shinson Hapkido** mit Lars

Di 18.00h, Koreanische Kampfkunst zur Ausbildung von Körper, Geist und Lebenskraft.

[loginBase], Info & Anmeldung: bei Lars 0650/744 09 22

### **Theater Weltverbesserung** mit Gregor

Mi 10.00h Die ganze Welt ist eine Bühne – Lasst uns verbessern was uns stört! - Szenen des Lebens im therapeutischen Theater.

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

### **Sozialberatung** mit Sonja und Ute

Mi 11.00h - 15.00h mit Sonja Do 10.00h - 14.00h mit Ute (entfällt am 10. u. 31.05.)

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07, Anmeldung erforderlich!

## **Nordic Walking** mit Karin

**Mi 15.00h** Schönbrunner Schlosspark. Stöcke können gratis entlehnt werden!

**Mi 02.05. u. 06.06. 14.00h** Treffpunkt Prater Hauptallee  
[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

## **Cricket Workshops** (ab 13. Juni)

**Mi 17.30h** Sportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien  
Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

## **Karatedo Doshinkan** mit Axel od. Alfred

**Do 09.30h (entfällt am 10. u. 31.05.)**

Stärkung von körperlicher Fitness und Vitalenergie.

[loginBase], Info & Anmeldung: im Büro 0664/832 36 07

## **Deutsch** mit Sylvia

**Do 10.00h (entf. am 10. u. 31.05.)** Deutschkenntnisse verbessern, sprechen, lesen, hören. Kultur & Alltag im Gespräch. [loginBase] Info & Anmeldung: im Büro 0664/8323607

## **Qi Gong** mit Christi

**Do 18.00h (entf. am 10. u. 31.05.)** Meditation in Bewegung und Ruhe.

[loginBase] Info & Anmeldung: bei Christi 0699/195 754 98 (bei Schönwetter outdoor)

## **Fußball** mit Andi/Christi/Karim, Frauen mit Steffi/Camilla *loginsIntegration*

**MÄNNER: Mi 17.30h - 19.30h**, Sportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien, mit Andi

**Fr 17.00h - 19.00h**, Sportplatz Baumgartner Höhe, 1140 Wien, mit Christi

**So 11.00h - 13.00h**, Sportplatz Baumgartner Höhe, 1140 Wien, mit Andi

Info & Anmeldung: bei Andi 0650/279 41 29 od. Christi 0699/195 754 98

**FRAUEN: So 11.00h - 12.30h**, Sportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien, mit Steffi

**Mi 18.00h - 19.30h**, Sportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien, mit Steffi

Info & Anmeldung: bei Steffi 0650/533 83 91

### **EVENTS:**

**So 6.05** Gemeinschaftstraining LOGIN Frauen und Kicken ohne Grenzen im Auer Welsbach Park, 1150 Wien

**So 10.06.** Teilnahme eines Fußball Mixed Teams am Ute Bock Cup, Sportclub Platz

**Sa 30.06.** Kleinfeldturnier am LOGIN Sommerfest im Auer Welsbach Park, 1150 Wien

## **Volleyball** mit Robert/Alessio und mit Nathalie/Claudia *loginsIntegration*

**MIXED: Mai: Di 18.30h - 20.30h** Absberggasse 50, 1100 Wien, mit Alessio

**ab JUNI: Mi 17.30h - 19.30h** Sportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien

**Sa 16.00h - 18.00h** Tigergasse 23, 1080 Wien, mit Robert

**ab JUNI: Sa 16.00h - 19.00h** Jesuitenwiese, Prater, 1020 Wien

**MÄNNER: Mai: Do 18.00h - 20.00h (entf. am 31.5.)** Tigergasse 23, 1080 Wien, mit Julian

**FRAUEN: Mai: Sa 16.00h - 17.30h** Grundsteingasse 56, 1160 Wien, mit Claudia

**ab JUNI: Sa 16.00h - 17.30h** Sportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien

**Mi 17.00h - 18.30h**, Winzingerodestraße 1-3, 1220 Wien, mit Nathalie

**im JUNI: Mi 17.00h - 18.30h**, Kirschblütenpark (bei Kagran), 1220 Wien

Info & Anmeldung: bei Nathalie 0676/942 47 34 oder Robert 0664/867 39 77

### **EVENTS:**

**Do 10.05., ab 14.00h** OUTDOOR Opening mit PICKNICK, Jesuitenwiese, Prater

**Sa 19. u. So 20.05** Rasenbeachturnier Waidhofen/Ybbs

**Sa 30.06.** Quattro Rasenturnier am LOGIN Sommerfest