

login Terminkalender Mai/Juni 2017



News

- >> Zen Meditation endet, dafür gibt es Workshops zu traditionsübergreifenden Meditationen aus aller Welt, ab sofort jeden Montag 18.00h - 20.30h
- >> Rückenfit startet ab Mai jeweils dienstags um 14.00h
- >> neues Angebot: Mutter Kind Café mit Deutschlernstation für geflüchtete Mütter
- >> loginsFrauenwelt Workshops zu Selbstverteidigung und Deeskalation
- >> Tanzworkshops African Haitian, Indian Spirit
- >> Ausflug: Bootstour Donauauen 13.05.
- >> Picknick auf der Jesuitenwiese 25.05.
- >> Fahrradausflug Nationalpark Seewinkel 10.06.
- >> Teamsport goes outdoor
- >> Wasserweltfest Fr 19.05., Qi Gong u. Breakdance Workshop, Pflanzentauschbörse
- >> **loginSOMMERFEST am Sa 01.07., Sportanlage Auer Welsbach Park**

Infostunde: Mittwoch 03., 17. u. 31.05., 14. u. 28.06., 16.30h - 17.30h

[loginBase] Wir beantworten deine Fragen! Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Internetcafé: montags und mittwochs 14.00h - 17.00h [loginBase]

2 PCs mit Wlan u. Drucker, Kaffee trinken, plaudern, Infos holen

PC Einführungsworkshop am Mi 03.05., 13.30h - 15.00h (word, excel, Internet,...)

Plattformtreffen selbst initiativ! - selbst gemacht!

Mo 08.05. und Mo 12.06.2017, 15.00h loginBase, jeden 1. Montag im Monat

> Monatsbeitrag: 5 € <

> Spielregeln: respect! no alc, no drugs, fair play! <

login Verein zur Gesundheitsförderung und sozialen Integration
[loginBase] Weiglasse 19/4-6, (Eckeingang), 1150 Wien

Anmeldung und Information unter:

kontakt@loginsleben.at, www.loginsleben.at

Tel. Büro: 0664/8323607, Mo - Fr 10.00h - 15.00h

Tel. TrainerInnen siehe Kursliste

(bei Nichterreichbarkeit bitte Name,

Anliegen u. Telefonnummer auf die Mailbox sprechen)

> Alle Angebote erfordern eine vorherige Anmeldung und Bestätigung dieser durch die TrainerInnen oder das Büro.

> Bei Verhinderung bitte um eine rechtzeitige Absage, damit der freigewordene Platz von uns an andere Interessierte weitergegeben werden kann.

LOGIN wird unterstützt von:

in Kooperation mit:



Workshops/Ausflüge

(punktuelle Veranstaltungen)

>loginsFrauenwelt: Selbstverteidigung< mit Pendekar Daniela

Mi 03. und 10.05.2017/ Mi 07. und 14.06.2017, 18.00h - 20.00h

Abwehr- Schlagtechniken, Deeskalationsübungen, *[loginBase]*, Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Bootstour< mit Katrin

Sa 13.05.2017, TP: 12.30h U2 Station Aspernstraße. Nationalpark Donauauen, Schlauchbootfahrt u. Au-Spaziergang, Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607, **Kulturpass mitnehmen!**

>Fahrradausflug< mit Daniela und Christi

Sa 10.06.2017, TP: 9.00h Hauptbahnhof Wien, Bahnsteig 9A, Nationalpark Seewinkel, Radtour und Vögel beobachten, Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607 od. Christi: 0699/19575498

>Tanzworkshops< mit Heidrun

Do 11., 18.5., 1., 8., 22., 29.6., 16.00h *[loginBase]*, Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

regelmäßige Aktivitäten

(diese Veranstaltungen finden 1-4 x pro Monat statt)

>Garten< mit Valerie

Fr 05.05., 15.00h loginGartln, Fr 19.05., 16.00h Pflanzentauschbörse am Wasserweltfest,

Fr 02.06., 15.00h loginGartln: Hollunderblüten, Fr 23.06., 15.00h loginGartln

[loginBase (meistens)], Info im Büro: 0664/8323607 od. bei Valerie 0664/4143113

>loginsCoolTour< kulturelle Aktivitäten mit Katrin, Christopher und Harald Kultur- und Stadtvermittlung

Mo 22.5.17 **Museum: Vulgär? Alte und neue Mode im Winterpalais.** Treffpkt. um 14.00h loginBase oder um 15.00h vor Ort, Winterpalais, Himmelpfortgasse 8, 1010 Wien

Di 30.05.17 **Grätzlwalk Nibelungenviertel, Spuren des Nationalismus im 15. Bezirk,** Treffpkt. um 14.00h loginBase oder 15.00h Kriemhildplatz 1, 1150 Wien

Sa 10.6.17 **Museum: Millionaires of Time, Roma in der Ostslowakei.** Treffpkt. um 14.00h login Base oder 15.00h Volkskundemuseum, Laudong.15-19, 1080 Wien

Mi 21.06.17 **Grätzlwalk Frauenspaziergang - Frauenleben im 15ten Bezirk** Treffpkt. 16.00h loginBase

Do 29.6.17 **Museum: Wasser. Großformatige Landschaftsfotografie.** Treffpkt. 14.00h loginBase od. 15.00h Kunsthaus/ Hundertwasserhaus, Untere Weißgerberstr. 13., 1030

Info & Anmeldung bei Katrin: kunstismuss@gmx.at oder 0650/5622421

Do 18.05.17 **Gartenbaukino „Denn sie wissen nicht was sie tun“** 19.00h Info & Anmeldung bei Harald: electric2867@gmail.com

Kulturpass und Lichtbildausweis mitbringen!

>Schamanischer Redekreis< Reden hilft - Zuhören auch, mit Karin

Di 02. u. 16.05.2017, 17.30h - 19.30h

Di 06. u. 20.06.2017, 17.30h - 19.30h

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607 od. bei Karin: 0660/3861514

>Ernährungsworkshops< mit Verena

Mi 17.05.2017, 17.00h - 19.30h: Was der Mai alles bringt - Spargel, Rhabarber und Erdbeeren

Mi 31.05.2017, 17.00h - 19.30h: Orientalische Küche - Kichererbsen, Tahina uvm.

Mi 21.06.2017, 17.00h - 19.30h: knackig und frisch - bunte Sommersalate

Fr 30.06.2017, 15.00h - 19.00h: Vorbereiten, Vorkochen fürs Sommerfest

Beitrag für den Einkauf der Zutaten € 3,- [loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Klettern/Bouldern< mit Julia S., Julia H., Samuel, Michi oder Johannes

So 07. u. 21.05.2017, 12.00h Kletterhalle ÖGV Lerchenfelderstraße 28, 1080 Wien, bei Schönwetter outdoor: **TP: 12.00h BHF Liesing**

Fr 12.05.2017, 16.00h Kletterhalle Wien, (KHW), Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien

So 04. u. 18.06.2017, **TP: 12.00h BHF Liesing, outdoor:** Info & Anmeldung bei Julia:

0660/7068278 per SMS mit Rückruf, Selbstbehalt € 2,-

>Naturkundliche Wanderungen< mit Christopher

So 28.05.17, TP: 10.30h Station Anton-Schall-Gasse; Linie 30,31; Marchfeldkanal - auf den Spuren von Ziesel und Bienenfresser, ca. 10 km

Fr 16.06.17, TP: 15.00h loginBase, „Was krecht und fleucht hier in der Stadt“ urbane Fauna

So 25.06.17, TP: 10.30h Altes Landgut; Linie 67; Laaer Berg, ca. 12 km

Info & Anmeldung bei Christopher: 0660/7002877

>Dance your energy< Standard und Latin Tanz mit Sylvia, 14-täglich

So 07. u. 21.05.2017, 16.00h - 18.00h

So 04. u. 18.06.2017, 16.00h - 18.00h

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

wöchentliche Kurse/Angebote

(diese Veranstaltungen finden mindestens einmal pro Woche statt)

>Yoga< mit Sabine oder Sabrina (entf. am 1.05., 19.05. u. 05.06.)

Montag: 10.00h - 11.30h mit Sabrina

Freitag: GR 1: 9.30h - 10.30h **Freitag** GR 2: 10.45h - 11.45h mit Sabine

Hatha Yoga: Entspannung, Wohlbefinden und Balance von Körper und Geist

[loginBase], Infos & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Meditation< montags 18.00h - 20.30h, mit Reinhard (entf. am 1.05. u. 05.06.)

Traditionsübergreifende Meditationen aus aller Welt

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Mutter Kind Café - Deutsch für Mamas< dienstags 9.30h -

12.00h mit Sylvia und Melek *loginsIntegration*

Café Betrieb und Spielstation für Kinder: 9.30h-12.00h

Deutschlernen für Mamas mit Sylvia und parallel Kinderbetreuung mit Melek: 10.00h-11.45h

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Rückenfit< dienstags 14.00h, mit Kathrin

Mobilisieren, Kräftigen, das Gleichgewicht schulen & Dehnen!

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Volleyball< mit Robert/Alessio/Jakob/Ilse, FrauenTR mit Corinna/Claudia/Susi

loginsIntegration

MAI: Di 18.30h Mixed Training Absberggasse 50, 1100 Wien

Sa 16.00h Tigergasse 23, 1080 Wien

Sa 16.00h FRAUEN-Training, Grundsteingasse 56, 1160 Wien

Volleyballpicknick am Donnerstag 25. Mai, ab 15.00 Jesuitenwiese

JUNI: Mi 17.00h Jugendsportanlage Auer Welsbach Park, 1150

Sa 16.00h Jesuitenwiese, 1020 (bei Schlechtwetter: Tigergasse 23, 1080)

Sa 16.00h FRAUEN-Training, Jugendsportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien

Rasenbeachturnier Waidhofen an der Ybbs, 2.- 3. Juni

Info & Anmeldung bei Ilse: 0676/3984461 oder Robert 0664/8673977

>Shinson Hapkido< dienstags 18.00h mit Lars

Koreanische Kampfkunst zur Ausbildung von Körper, Geist und Lebenskraft.

loginBase, Info & Anmeldung bei Lars: 0650/7440922

>Karatedo Doshinkan< mit Axel, Alfred oder Behrouz

Mittwoch: 09.30h - 11.30h mit Alfred oder Axel

Samstag: 11.00h- 12.30h mit Behrouz *loginsIntegration*

Traditionelle Kampfkunst. Stärkung körperlicher und mentaler Fitness und Vitalenergie.

[loginBase], Info & und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Nordic Walking< mittwochs 15.00h, mit Kathrin

1. Termin im Monat jeweils ohne TrainerIn, **Treffpunkt in der loginBase**

Stöcke können gratis entlehnt werden! Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Fußball< mit Christi/Andi/Karim, FrauenTR mit Steffi/Nina *loginsIntegration*

Mi 17.00h - 19.30h Jugendsportanlage Auer Welsbachpark, 1150 Wien

Fr 17.00h - 19.30h Sportplatz Baumgartner Höhe, 1140 Wien

So 11.30h - 14.00h Sportplatz Baumgartner Höhe, 1140 Wien

Termine der Kleinfeldliga unter <http://www.oekfb.com>

Info & Anmeldung bei Andi: 0650/2794129 oder Christi: 0699/19575498

So 13.30h - 15.00h FRAUEN-Training, Auer Welsbach Park, 1150 Wien

Info & Anmeldung bei Ilse: 0676/3984461

>Deutsch Konversation< donnerstags 10.00h, mit Sylvia (entf. am 25.5.

u.15.6.) *loginsIntegration* Deutschkenntnisse verbessern, sprechen, lesen, hören. Indoor, Outdoor, Kultur & Alltag im Gespräch, *[loginBase]*, Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Theatergruppe Weltverbesserung< donnerstags 10.00h, mit Gregor (entf. am 18. u. 25.5. u. 15.6.)

„Die ganze Welt ist Bühne – Lasst uns verbessern was uns stört!“ - Szenen des Lebens im therapeutischen Theater, **Improvisationstheater und Psychodrama**

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Qi Gong< donnerstags 18.00h, mit Christi (entf. am 25.5. u. 15.6.)

Energiearbeit, Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses,

Meditation in Bewegung und Ruhe, *[loginBase]*, Info & Anmeldung bei Christi: 0699/19575498