



Lustvoll nüchtern leben – Erfolg nach der Behandlung

„Grüner Kreis“ unterstützt das Projekt LOG IN.

Nach dem Abschluss einer stationären Suchtbehandlung fördert diese sozialintegrative Maßnahme die gesunde Freizeitgestaltung ehemaliger PatientInnen.

Ein Gegengewicht zu Alltagsstress, Leistungsdruck, Arbeit und Fremdbestimmung zu finden, ist eine Herausforderung, die sich uns allen in der heutigen Zeit stellt. Work-life-balance, Psychohygiene, soziale Einbettung, gesunde Ernährung und körperliche Fitness rücken immer mehr in das Bewusstsein der Öffentlichkeit. Oft wird jedoch übersehen, dass die Möglichkeiten und Ressourcen im Umgang mit diesen Themen in unserer Gesellschaft recht ungleich verteilt sind.

Was kommt nach der Suchttherapie? Mit dem Abschluss einer stationären Suchttherapie endet eine Phase intensiver und vor allem geschützter Behandlung. Der Übergang in ein selbstständiges, gesundheitsbewusstes Leben ist für viele TherapieabsolventInnen mit Ängsten und Schwierigkeiten verbunden. Sich zurecht zu finden im neuen Job, mit der neuen

Wohnsituation und in einer Gesellschaft, die meist unreflektierten Umgang mit Alkohol und Drogen pflegt, stellt an sich schon eine große Herausforderung dar. Geringes Bildungs- und Ausbildungsniveau, niedriges Einkommen und Verschuldung, körperliche und psychische Begleiterkrankungen, Vorstrafen und Haftbefehle sowie Schamgefühle ob der eigenen Vergangenheit kommen bei vielen erschwerend hinzu. Die schwierige Ausgangslage und das Wissen, dass die Betroffenen kaum über unterstützende soziale Netzwerke verfügen, war den unterschiedlichen Therapieeinrichtungen unabhängig von der jeweiligen konzeptionellen Aus-

richtung schon lange bekannt. Es fehlte den einzelnen allerdings meist an finanziellen Möglichkeiten ein, ein umfassendes Angebot in diesem Bereich umzusetzen.

Das Projekt LOG IN beschreitet einen neuen Weg, um Betroffenen Unterstützung neben weiterführender Therapie und Arbeit zu bie-

ten. Beteiligt sind das Anton Proksch Institut für Klinikum, das Bundeskanzleramt für Sport, das Schweizerhaus Hadersdorf, der Fonds Gesundes Österreich und der Verein „Grüner Kreis“. LOG IN ist eine sozialintegrative Maßnahme, fördert anregende Freizeitgestaltung sowie Eigeninitiative und richtet sich in erster Linie an Menschen, die eine Suchttherapie abgeschlossen haben, aber auch an all jene, die an gesunder Freizeit- und nüchterner Lebensgestaltung interessiert sind.

LOG IN GEWÖHNLICH UNABHÄNGIG
Vertritt die Integration und Gemeinheitsbildung
von Sucht- und Fortgeschritten
A-1220 Wien, Hochbrunn 5

VOLLEYBALL - MIXED - TURNIER 07

Am Samstag den 08. September 2007 treffen sich 12 Teams aus ganz Österreich um sich am Volleyballfeld zu beweisen!

Gespielt wird ab 9:30 auf der Sportanlage des Kollegium Kalksburg, Promenadenweg 5, 1230 Wien!

Es wird ein reichhaltiges Buffet, Musik und jede Menge Action geben. Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen und tatkräftige Unterstützung der Teams.

Das Finale wird voraussichtlich um 18:00 Uhr stattfinden!

Siegeverleihung und Preisverleihung werden im Anschluss an das Finalspiel vollzogen.

Schau vorbei!

LOG IN powered by

grüner kreis


SHH

BUNDESKANZLERAMT SPORT

GESUNDES ÖSTERREICH



Sport gegen Drogen

Wöchentlich werden Volleyball- und Fußballgruppen, eine Theatergruppe und eine Workshopreihe zum Thema „Gesunde Ernährung“ angeboten, in denen sich auch Freundschaften und soziale Netzwerke entwickeln. Für Fragen stehen **Mag. Andreas Piovesan** unter (664) 832 36 07 oder piovesan@api.or.at und **Mag. Ilse Gstötenbauer** unter (650) 2099963 oder ilsegstoe@hotmail.com gerne zur Verfügung. 

TEXT UND FOTOS: **MAG. ANDREAS PIOVESAN**,
PROJEKTLEITUNG LOG IN