

Auf Grund der aktuellen Situation ergeben sich folgende Änderungen für unsere Angebote:

Wir sind **MO bis MI 10h - 15h vor Ort**. Die LoginBase kann aufgesucht werden, z.B. zur Abholung von Lebensmitteln, für Entlastungsgespräche, zur Internetnutzung oder kurz für einen Tapetenwechsel zum Kaffee trinken....(mit FFP2 Maske und negativem Test) – bitte vorher anmelden.

INDOOR: 2,5 G, PLUS MASKE

DI: ab 9:00h Psychologische Beratung, 10:00h Café Weltverbesserung, 10:30h Lebensmittelrettung, Volxküche 2Go
15:00h Selbsthilfegruppe Don´ t panic – keep going!

Mi: 10:30h Kreativer Vormittag

DO: ab 14:45h Lebens- und Sozialberatung, 17:10h Nada Akupunktur

OUTDOOR: 3 G UND ABSTAND

MO 11:00h Nordic Walking 1:1, 12:45h Tischtennis im Park 1:1,

DI: 14:00h Spazieren 1:1

MI 12:30h Deutsch & Englisch Walk & Talk 1:1, 12:45h

Tischtennis im Park 1:1, 14:45h Nordic Walking 1:1

FR 12:30h Deutsch Walk & Talk, 15:00h Englisch Walk & Talk

Treffpunkt immer vor der loginBase

ONLINE (Link über kontakt@loginsleben.at erhältlich):

MO: Iyengar Yoga, Meditation, Impro Theater

DI: Rückenfit, Literatur/Film/Wissenschaft

MI: Karatedo, Fitte Gelenke, Frauenkreis

DO: Rückengymnastik, Qi Gong, Meditation

FR: Yoga

ENTFÄLLT Shiatsu, Boxen, Volleyball, Fußball, Shinson Hapkido, Cachibol, Aikido, Percussion, Klettern, Cricket, Taekwondo,