

## Leitbild und Konzept

Als gemeinnütziger Verein bietet LOGIN Unterstützung in Form von erlebnispädagogischen und gesundheitsfördernden Angeboten. Seit 2002 realisiert LOGIN Sozialprojekte an der Schnittstelle zwischen prekären Lebensverhältnissen und stabiler Integration und kooperiert mit einer Vielzahl an Einrichtungen. Mit seinen Angeboten erreicht der Verein LOGIN derzeit wöchentlich ca. 300 Personen (Stand Februar 2018). LOGIN realisiert Empowerment in bewegten sozialen Netzwerken in Form eines niedrigschwelligen und freiwilligen Zugangs im Setting Freizeit/Alltagswelt. Zielgruppen und Angebote

Die Angebote von LOGIN richten sich gezielt an erwachsene Menschen in schwierigen sozialen Lagen, Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder finanziellen Engpässen, sowie an deren soziales Umfeld (Familie, Freunde, Bekannte). Im Sinne eines sozial-integrativen Konzeptes stehen die Angebote allen Menschen offen, die sich aktiv und gemäß der LOGIN Spielregeln (no drugs, no alc, fair play) einbringen wollen. Auf diese Weise wirkt LOGIN dem neuerlichen Entstehen sozialer Separierungsphänomene entgegen.

Im Rahmen zielgruppenspezifischer Projekte und Aktivitäten bietet der Verein LOGIN u.a. folgende Angebote:

### **GESUNDHEITSFÖRDERUNG im ganzheitlichen Sinn, BEWEGUNG, ERNÄHRUNG, SEELISCHE GESUNDHEIT**

- Gemeinschafts- und Gruppenaktivitäten unter sozialpädagogischer Anleitung (Sport- und Bewegungsangebote, Trainings, Teilnahme und Veranstaltung sportlicher Wettbewerbe, Kultur- und Kreativangebote, Workshops zu Gesundheit, Feste und Events)
- Sozialberatung
- Psychotherapie (Gruppe und Einzel)
- Gespräche, Begleitung und tätige Unterstützung
- Geschlechtsspezifische Angebote

### **Zielsetzung**

Ziel von LOGIN ist Gesundheitsförderung und die gesellschaftliche (Re-)Integration. Die Arbeit von LOGIN orientiert sich grundlegend an den Kernstrategien der WHO-Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung und versteht Gesundheit als „umfassendes körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden“. Gemäß der WHO-Ottawa-Charta fördert und unterstützt LOGIN die Eigeninitiative und Eigenverantwortung von Personen über die Schaffung gesundheitsförderlicher Lebenswelten.

Die wichtigsten Zielsetzungen des Vereins LOGIN sind:

- Gesundheitsförderung im ganzheitlichen Sinne
- Ermöglichung und Förderung sozialer Inklusion und Partizipation
- Förderung und Unterstützung von Eigeninitiative und Eigenverantwortung (Empowerment)
- Erweiterung von Handlungsspielräumen durch die Förderung individueller Fähigkeiten und sozialer Anbindung

## Hintergrund - warum LOGIN?

*Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts!*  
(Arthur Schopenhauer)

Gesundheit und soziale Teilhabechancen werden entscheidend durch Lebens-, Arbeits- und Freizeitbedingungen beeinflusst. Armut, soziale Isolation und eine ungerechte Chancenverteilung sind auch in Österreich immer noch gegenwärtig bzw. nehmen diese weiter zu. Prekäre Arbeitsverhältnisse (working poor), Jobverlust, kurz- oder längerfristige Phasen der Erwerbslosigkeit, persönliche Schicksalsschläge, Stigmatisierung und Ausgrenzung, oder Erkrankungen (psychische Erkrankungen, Sucht, Depressionen,..) stellen nicht nur dramatische biografische Einschnitte dar, sondern können in weiterer Folge zu materieller und sozialer Benachteiligung führen. Dass Armut, soziale Ausgrenzung und Isolation krank machen ist mittlerweile wissenschaftlich unbestritten. Vor allem stehen die Betroffenen unter erhöhten physischen und psychischen Belastungen.

Zwar reagiert das österreichische Gesundheits- und Sozialsystem auf diese Problemlagen, jedoch zielt ein Großteil der Maßnahmen auf eine (Wieder-) eingliederung in den Arbeitsmarkt. Dabei gerät aus dem Blickfeld, dass neben den Arbeitsbedingungen gerade auch andere Lebens- und Freizeitbedingungen entscheidende Faktoren für soziale Teilhabechancen, persönliche Entwicklung und Entfaltung sowie Selbstbestimmung – mithin für Gesundheit im Sinne eines umfassenden Konzepts - darstellen.

Genau aus diesem Grund setzen die Angebote des Vereins LOGIN im Bereich Lebenswelt - Freizeit und soziales Netzwerk an. Hier ist es möglich, abseits von Leistungsdruck, freiwillig und gemeinsam mit anderen Potentiale zu entfalten und Ressourcen zu entdecken. Ein guter psychosozialer Gesundheitszustand ist gemäß der WHO-Ottawa-Charta „eine wesentliche Bedingung für soziale, ökonomische und persönliche Entwicklung und entscheidender Bestandteil der Lebensqualität.“ Gesundheit bedeutet in diesem Zusammenhang sowohl „Geborgenheit und Verwurzelung in einer unterstützenden sozialen Umwelt, den Zugang zu allen wesentlichen Informationen, die Entfaltung von praktischen Fertigkeiten, als auch die Möglichkeit, selber Entscheidungen in Bezug auf ihre persönliche Gesundheit treffen zu können.“

Vor allem die Definition von Gesundheit von Badura und Hehlmann, beschreibt den Zugang von LOGIN: *„Gesundheit ist die Fähigkeit zur Problemlösung und Gefühlsregulierung, durch die ein positives seelisches und körperliches Befinden und ein unterstützendes Netzwerk sozialer Beziehungen erhalten oder wieder hergestellt wird“* (Badura & Hehlmann 2003:18)

## **Schaffung gesundheitsförderlicher Lebenswelten**

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit: Sie umfasst soziale und individuelle Ressourcen ebenso wie körperliche Fähigkeiten. Gemäß der Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung versteht Verein LOGIN Gesundheit als ein „umfassendes körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden“ das erfordert, „dass einzelne als auch Gruppen ihre Bedürfnisse befriedigen, ihre Wünsche und Hoffnungen wahrnehmen und verwirklichen, sowie ihre Umwelt meistern bzw. verändern können.“ Der Verein LOGIN berücksichtigt daher vor allem die sozialen Aspekte von Gesundheit und schafft Räume der Aktivierung und Entfaltung persönlicher Potenziale und Ressourcen.  
Empowerment in bewegten sozialen Netzwerken

Im Sinne der Chancengleichheit wendet sich LOGIN Menschen zu, die in einer leistungsorientierten und entsolidarisierten Gesellschaft Zugangsbarrieren erleben und eröffnet gemeinsam mit ihnen neue Zugangschancen. Mithilfe eines salutogenetischen Interventionsansatz, unter Berücksichtigung individueller Lebenswelten stärkt LOGIN gesundheitsfördernde Faktoren und unterstützt bei einem besseren Umgang mit Belastungssituationen. Regelmäßige, aktivierende, gesundheitsfördernde Angebote und der Aufbau sozialer Netzwerke unterstützen die soziale Wiedereingliederung, ermöglichen Mitgestaltung und fördern Empowerment sowie die Erfahrung von Selbstwirksamkeit.

Auf diese Weise tritt der Verein LOGIN den gesellschaftlichen Phänomenen der Vereinzelung, Verdrängung und Verarmung von Menschen, sowie der Entsolidarisierung entgegen. Erhöhte Teilhabechancen und Handlungsspielräume schaffen ein Gefühl der Bewältigbarkeit von Lebenssituation – und wirken somit im hohen Maße gesundheitsfördernd.