

PROJEKT PLATTFORM SELBSTINITIATIV! – PEOPLE HAVE THE POWER

Selbstwert und Selbstwirksamkeit gelten als protektive gesundheitsfördernde und gesundheitserhaltende Faktoren. Selbstwert und das damit verknüpfte Gefühl kann als emotionaler, Selbstwirksamkeit und die damit verbundenen Erwartungen, als handlungsantreibender Aspekt, verstanden werden.

Bandura (1997) definiert Selbstwirksamkeit als die Überzeugung, neue und schwierige Situationen mittels eigener Ressourcen bewältigen zu können. Menschen mit hoher Selbstwirksamkeit empfinden eine bessere physische und psychische Gesundheit, und ihnen stehen subjektiv mehr Ressourcen zur Bewältigung schwieriger Aufgaben zur Verfügung. Selbstwirksamkeit wird bestimmt durch die Einschätzung der eigenen Handlungsfähigkeit.

Die Stärkung vorhandener Potenziale und die Ermutigung zum Ausbau dieser stehen bei LOGIN – auch in Anlehnung an Empowerment-Strategien und der WHO Ottawa-Charta (1986) zur Gesundheitsförderung – im Fokus.

Regelmäßig werden Plattformtreffen für LOGIN TeilnehmerInnen angeboten, in denen Ideen, Initiativen, Vorhaben, Wünschen usw. besprochen werden. LOGIN MitarbeiterInnen unterstützen, im Rahmen der Möglichkeiten des Vereins, bei der Planung und Umsetzung der Aktivitäten. Zudem werden Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung, bspw. über Grätzliniativen der Wiener Gesundheitsförderung vorgestellt und bei der Antragstellung unterstützt.

Eckdaten:

Laufzeiten: laufend

Projektleitung: Verein LOGIN