

## **LOGINSSPORTVERANSTALTUNGEN**

### **SPORTLICHE MAßNAHMEN ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND SOZIALEN INTEGRATION**

Jährlich werden unterschiedliche Sportveranstaltungen, aus den Sparten Volleyball und Fußball, mit sozialintegrativer Ausrichtung umgesetzt. Die Veranstaltungen sind Bewerbe, Turniere, Workshops, mit Sozial- und Reflexionseinheiten.

Im Zuge von sportlichen Veranstaltungen mit dem besonderen Augenmerk auf die Teilnahme von Risiko- und Randgruppen wird der Fokus auf gesunde und aktive Freizeitgestaltung und damit verknüpfte soziale Verhaltensweisen gelenkt sowie die soziale Integration in Sportgruppen und die Teilnahme an Sportveranstaltungen verfolgt. Über regelmäßig sportliche Aktivität soll Gesundheitsförderung und Unterstützung bei einer gesunden Lebensführung, v.a. von sogenannten Risikogruppen erreicht werden (bspw. Menschen mit Suchterkrankungen).

Zusammengearbeitet wird mit Sozial- und Gesundheitseinrichtungen, um den Zugang der Zielgruppen zu erleichtern (Anton Proksch-Institut; Grüner Kreis; Verein Dialog, Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe, u.a.)

Durch die wiederholte und kontinuierliche Durchführung werden auch anhaltende und nachhaltige gesundheitsfördernde Wirkungen erzielt, und die sozialen Netzwerke der Teilnehmer\*innen nachhaltig positiv beeinflusst.

### **Kurzbeschreibung der Sportveranstaltungen**

Die Veranstaltungen richten sich an Risikogruppen und verfolgen die Ziele der Verbesserung von Gesundheit und der Förderung einer langfristigen gesundheitsbewussten und selbständigen Lebensführung. Dies unter Einbeziehung des sozialen Umfelds und der Berücksichtigung der jeweiligen Lebensverhältnisse. Kooperiert wird mit Sozial- und Gesundheitseinrichtungen (bspw. Anton Proksch Institut, Verein Grüner Kreis, Verein Dialog), Jungeneinrichtungen (Juvivo 15, Freiraum), Fair Play Team, Goal Caritas, sowie Einrichtungen im Fachbereichen des Fonds Soziales Wien und regionaler Ausrichtung.

Es werden 6 Sportveranstaltungen: Fußball und Volleyballturniere für Männer und Frauen, sowie ein Beachvolleyballcamp, gemeinsam mit der Zielgruppe geplant und umgesetzt.

### **Eckdaten**

Laufzeiten: laufend

Projektleitung: Mag (FH) Alfred Auer

Fördergeber\*innen/Partner\*innen: MA 51 Sportamt Wien