



- **dienstags 11:00h - 12:00h mit Rado**

[loginBase] Info und Anmeldung im Büro: 0664/832 36 07

Sensomotorik und Balance

Bestandteile der Trainingsstunden sind Grundbewegungen der Spiraldynamik, Dehnen und Strecken, Balanceübungen, Sensomotorik, Tiefenwahrnehmung...