

login Terminkalender Juli/August 2017



News

- >> **loginSOMMERFEST am Sa 01.07., Sportanlage Auer Welsbach Park, ab 10.00** Volleyball-Fußballturniere, Bewegungsworkshops, Trommeln, Siebdruck, Kinderschminken, Auftritt der MusikarbeiterInnenkapelle um 16.30
- >> Sommerpause aller „Basekurse“ von 14. bis 27. August
- >> Renovierungsarbeiten in der loginBase von 14. bis 27. August - wer mithelfen will, bitte im Büro melden!
- >> Sommer-Fitnesstraining mit Simon, montags 10.30h im Auer Welsbach Park
- >> Kreativworkshop: Glückssteine gestalten am Di 25.7., 17.00h
- >> Fahrradausflug zum Neusiedlersee wird nachgeholt: Sa 15.07., 8.45h

Infostunde: Mittwoch 12. u. 26.07., 02. u. 30.08., 16.30h - 17.30h

[loginBase] Wir beantworten deine Fragen! Anmeldung im Büro: 0664/8323607

Internetcafé: montags und mittwochs 14.00h - 17.00h [loginBase]

2 PCs mit Wlan u. Drucker, Kaffee trinken, plaudern, Infos holen

Plattformtreffen selbst initiativ! - selbst gemacht!

Mo 03.07. und Mo 07.08.2017, 14.00h loginBase, jeden 1. Montag im Monat

>Karaoke for you< mit Maria Bauer

Mi 19.07.2017, 17.30h, Singen macht glücklich und zufrieden

[loginBase] Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Monatsbeitrag: 5 €<

>Spielregeln: respect! no alc, no drugs, fair play!<

login Verein zur Gesundheitsförderung und sozialen Integration
[loginBase] Weiglasse 19/4-6, (Eckeingang), 1150 Wien

Anmeldung und Information unter:

kontakt@loginsleben.at, www.loginsleben.at

Tel. Büro: 0664/8323607, Mo - Fr 10.00h - 15.00h

Tel. TrainerInnen siehe Kursliste

(bei Nichterreichbarkeit bitte Name,

Anliegen u. Telefonnummer auf die Mailbox sprechen)

> Alle Angebote erfordern eine vorherige Anmeldung und Bestätigung dieser durch die TrainerInnen oder das Büro.

> Bei Verhinderung bitte um eine rechtzeitige Absage, damit der freigewordene Platz von uns an andere Interessierte weitergegeben werden kann.

LOGIN wird unterstützt von:

in Kooperation mit:



Workshops/Ausflüge

(punktueller Veranstaltungen)

>loginsFrauenwelt: Stimmtschon< mit Elena Adler

Mi 05. und 12.07.2017, 18.00h - 20.00h

Workshop zu Stimm- und Bewusstseinstraining [loginBase], Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Ernährungsvortrag: Cholesterin< mit Melanie Löffler

Fr 07.07.2017, 14.00h - 15.00h [loginBase], Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Natur in der Stadt< Expeditionen durch den urbanen Grünraum mit Christopher und Valerie

Fr 14.07.2017, TP: 16.00h *Reithofferpark: WILDKRÄUTER* in der Stadt

Mo 17.07.2017, TP: 16.30h *Reithofferpark: BAU von NÜTZLINGSHOTELS*

Mo 24.07.2017, TP: 16.30h loginBase: *TIERE im Auer Welsbach Park*

Mo 07.08.2017, TP: 16.30h loginBase: *SNACKEN im Park, was gibts Essbares im Park?*

Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Fahrradausflug Nationalpark Seewinkel< mit Dani und Melek

Sa 15.07.2017, TP: 8.45h, Wien Hauptbahnhof, Bhstg. 9A, ca. 50km

Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Trommelworkshop im Park< mit Andi Bauer

Mi 19.07.2017, 17.00h, TP loginBase, Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Grätzlwalks - Stadtspaziergänge im 15ten<

Fr 18.08.2017, TP: 16.00 loginBase oder 17.00 Gassgasse 1: **BRENNPUNKT BAHNHOF**

Anmeldung bei Katrin: kunstismuss@gmx.at oder 0650/5622421

>Glückssteine - kreatives Steine gestalten< mit Ines Hofbauer

Di 25.07.2017, 17.00h, *Steine, Lack, Papier*

[loginBase] Info und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Beachvolleyballtag< mit Richie Müller

Sa 19.08.2017, 10.00h, Union Sportanlage im Prater, Meiereistraße 20, 1020 Wien

Info und Anmeldung bei Ilse: 0676/3984461

regelmäßige Aktivitäten

(diese Veranstaltungen finden 1-4 x pro Monat statt)

>Garten< mit Valerie

Do 13. u. Fr 14.07., je 15.00h loginGartln - Bau eines Kräuterregals

Fr 28.07., 15.00h loginGartln, Fr 11.08., **WALDEXPEDITION nach PUCHENSTUBEN, Abfahrt 12.00h, TP loginBase, Fr 25.08., 15.00h loginGartln**

[loginBase (meistens)], Info im Büro: 0664/8323607 od. bei Valerie 0664/4143113

>loginsCoolTour< kulturelle Aktivitäten mit Katrin

Do 06.07.17, *Schönbrunn -Wagenburg: 300 Jahre Maria Theresia*. TP: 15.00 loginBase

Mi 26.7.17, *21er Haus. Erwin Wurm, Performative Skulpturen und Skulpturengarten*. TP: 16.00 loginBase od. 17.00 Arsenalstr. 1, 1030 Wien.

Sa 05.08.17, *Pratermuseum*. TP: 15.00 loginBase od. 16.00 OswaldThomas Platz 1, 1020

Do 10.08.17, *Wien Museum. Es lebe der Widerspruch*, TP: 15.00 loginBase od. 16.00 Karlsplatz 8, 1040 Wien. Info und Anmeldung bei Katrin: kunstismuss@gmx.at od. 0650/5622421

>Schamanischer Redekreis< Reden hilft - Zuhören auch, mit Karin

Sa 22.07.2017, 17.00h Reden, Singen und Trommeln *im Freien*

Sa 19.08.2017, 17.00h Reden, Singen und Trommeln *im Freien*

TP: Bahnhof HÜTTELDORF, Info & Anmeldung im Büro 0664/8323607 oder bei Karin: 0660/3861514

>Ernährungsworkshops< mit Verena

Mi 12.07.2017, 17.00h - 19.30h: Knödel auf italienisch: Gnocchi selber machen

Mi 26.07.2017, 17.00h - 19.30h: leichte Sommerküche

Mi 09.08.2017, 17.00h - 19.30h: Palatschinkenküche

Beitrag für den Einkauf der Zutaten € 3,- *[loginBase]*, Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Klettern/Bouldern< mit Julia S., Julia H., Samuel, Michi oder Johannes

So 02.07. u. 16.07.2017, So 13.08.2017, TP: 12.00h BHF Liesing

So 27.08.2017, KLETTERPICKNICK Mizzi Langer Wand, TP: 11.00h BHF Liesing,

Info & Anmeldung bei Julia: 0660/7068278 per SMS mit Rückruf, Selbstbehalt € 2,-

>Naturkundliche Wanderungen< mit Christopher

So 16.07.17, TP: 10.30h U4 Station Hütteldorf, Lainzer Tiergarten - der Urwald vor den Toren Wiens, ca. 8 km

So 20.08.17, TP: 10.30h Station Neuwaldegg, Linie 43; Wiener Wald - Exelberg

Info & Anmeldung bei Christopher: 0660/7002877

wöchentliche Kurse/Angebote

(diese Veranstaltungen finden mindestens einmal pro Woche statt)

>neu Sommer-Fitnesstraining im Park< mit Simon

Mo, 10., 17., 24., 31.07.2017, 07., 14., 21. u. 28.08.2017

TP: 10.30 loginBase, Kraft, Ausdauer, Fitness, Infos & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Hatha Yoga< mit Martina und Sabine

Montag: 10.00h - 11.30h mit Martina (entfällt am 14., 21. und 28.08.)

Freitag: GR 1: 9.30h - 10.30h, GR 2: 10.45h - 11.45h mit Sabine (entfällt am 11. u. 25.08.)

[loginBase], Infos & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Mutter Kind Café - Deutsch für Mamas< dienstags 9.30h -

12.00h mit Sylvia und Melek (entfällt am 11.07., 15. u. 22.08.) *loginsIntegration*

Café Betrieb und Spielstation für Kinder: 9.30h-12.00h

Deutschlernen für Mamas mit Sylvia und parallel Kinderbetreuung mit Melek: 10.00h-11.45h

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Rückenfit< dienstags 12.45h, mit Kathrin (entfällt am 08., 15. u. 22.08.)

Mobilisieren, Kräftigen, das Gleichgewicht schulen & Dehnen!

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Shinson Hapkido< dienstags 18.00h mit Lars (entfällt am 25.07., 1., 8., 15., 22.08.) Koreanische Kampfkunst zur Ausbildung von Körper, Geist und Lebenskraft.

loginBase], Info & Anmeldung bei Lars: 0650/7440922

>Volleyball< Mixed mit Robert/Alessio/Ilse, FRAUEN mit Susi/Cori *loginsIntegration*

Mi 17.30h - 19.30h Jugendsportanlage Auer Welsbach Park, 1150

Sa 16.00h - 19.00h Jesuitenwiese, 1020

Info & Anmeldung bei Ilse: 0676/3984461

Sa 16.00h - 17.30h FRAUEN-Training, Jugendsportanlage Auer Welsbach Park, 1150 Wien

Info & Anmeldung bei Ilse: 0676/3984461 oder Robert 0664/8673977

bei Schlechtwetter entfallen die Einheiten

VOLLEYBALLTURNIER am Sommerfest Sa 1. Juli, Auer Welsbach Park

>Karatedo Doshinkan< mit Axel, Alfred oder Behrouz

Mittwoch: 09.30h - 11.30h mit Alfred oder Axel (entfällt am 02., 16. u. 23.08.)

Samstag: 11.00h- 12.30h mit Behrouz (entfällt am 08.07 sowie 5., 19. u. 26.08) *loginsIntegration*

Traditionelle Kampfkunst. Stärkung körperlicher und mentaler Fitness und Vitalenergie.

[loginBase], Info & und Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Nordic Walking< mittwochs 15.00h, mit Kathrin

XL - Runde: Königberg bis Friedensstadt, Di 1. August, 14.30h, Treffpunkt loginBase

Stöcke können gratis entlehnt werden! Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Fußball< mit Christi/Andi, FRAUEN mit Steffi/Camilla *loginsIntegration*

Mi 17.00h - 19.30h Jugendsportanlage Auer Welsbachpark, 1150 Wien

Fr 18.00h - 19.30h ASKÖ Sportanlage auf der Schmelz, 1150 Wien (Selbstbehalt € 2,-)

Info & Anmeldung bei Andi: 0650/2794129 oder Christi: 0699/19575498

So 11.00h - 12.30h und Mi 17.00h - 18.30h FRAUEN-Training Jugendsportanlage Auer

Welsbach Park, 1150 Wien, Info & Anmeldung bei Ilse: 0676/3984461

bei Schlechtwetter entfallen die Einheiten

FUSSBALLTURNIER u. FRAUENMATCH am Sommerfest Sa 1. Juli, Auer Welsbach Park

>Deutsch Konversation< donnerstags 10.00h, mit Sylvia (entfällt am 13.7. u.17. u. 24.08.) *loginsIntegration*

Deutschkenntnisse verbessern, sprechen, lesen, hören. Indoor, Outdoor, Kultur & Alltag im

Gespräch, [loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Theatergruppe Weltverbesserung< donnerstags 10.00h, mit Gregor (entfällt am 27.7., entfällt den gesamten August)

„Die ganze Welt ist eine Bühne – Lasst uns verbessern was uns stört!“ - Szenen des Lebens im therapeutischen Theater, **Improvisationstheater und Psychodrama**

[loginBase], Info & Anmeldung im Büro: 0664/8323607

>Qi Gong< donnerstags 18.00h, mit Christi (entfällt am 20. u. 27.7. u.3., 10., 17. u. 24.08.) Energiearbeit, Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses, Meditation

[loginBase] oder Schönbrunner Schlosspark: Info & Anmeldung bei Christi: 0699/19575498